

## Transformaciones en el sistema digestivo.

### Recordemos:

Durante el proceso de la digestión, los alimentos son transformados en sustancias más pequeñas y sencillas, para que puedan ser aprovechadas por las células. En el sistema digestivo se realizan 2 tipos de transformaciones de los alimentos:

**Transformaciones mecánicas o físicas:** hay cambios en la forma, el tamaño, etc. pero no en la composición de los materiales que forman los alimentos.

**Transformaciones químicas:** hay cambio en la composición de los materiales que forman los alimentos. Cuando ciertas sustancias, llamadas enzimas, actúan sobre los alimentos, los degradan y modifican los materiales que los forman.

### ¿Qué tipo de transformación se lleva a cabo en cada caso?

- Los dientes cortan y trituran los alimentos.
- Las enzimas presentes en la saliva comienzan a transformar el almidón de los alimentos.
- Los movimientos peristálticos (contracción y relajación de los músculos del tubo digestivo) ayudan al avance del bolo.
- En el estómago los jugos gástricos actúan sobre el bolo y lo transforma en una pasta blanda llamada **quimo**.
- En la primera parte del intestino delgado, sustancias producidas por el páncreas, el hígado y el propio intestino los alimentos terminan de ser digeridos. El quimo se transforma en **quilo**.
- Los nutrientes son absorbidos a través de las paredes del intestino delgado y pasan a la sangre para ser distribuidos a todo el cuerpo.
- La materia fecal es expulsada del cuerpo.