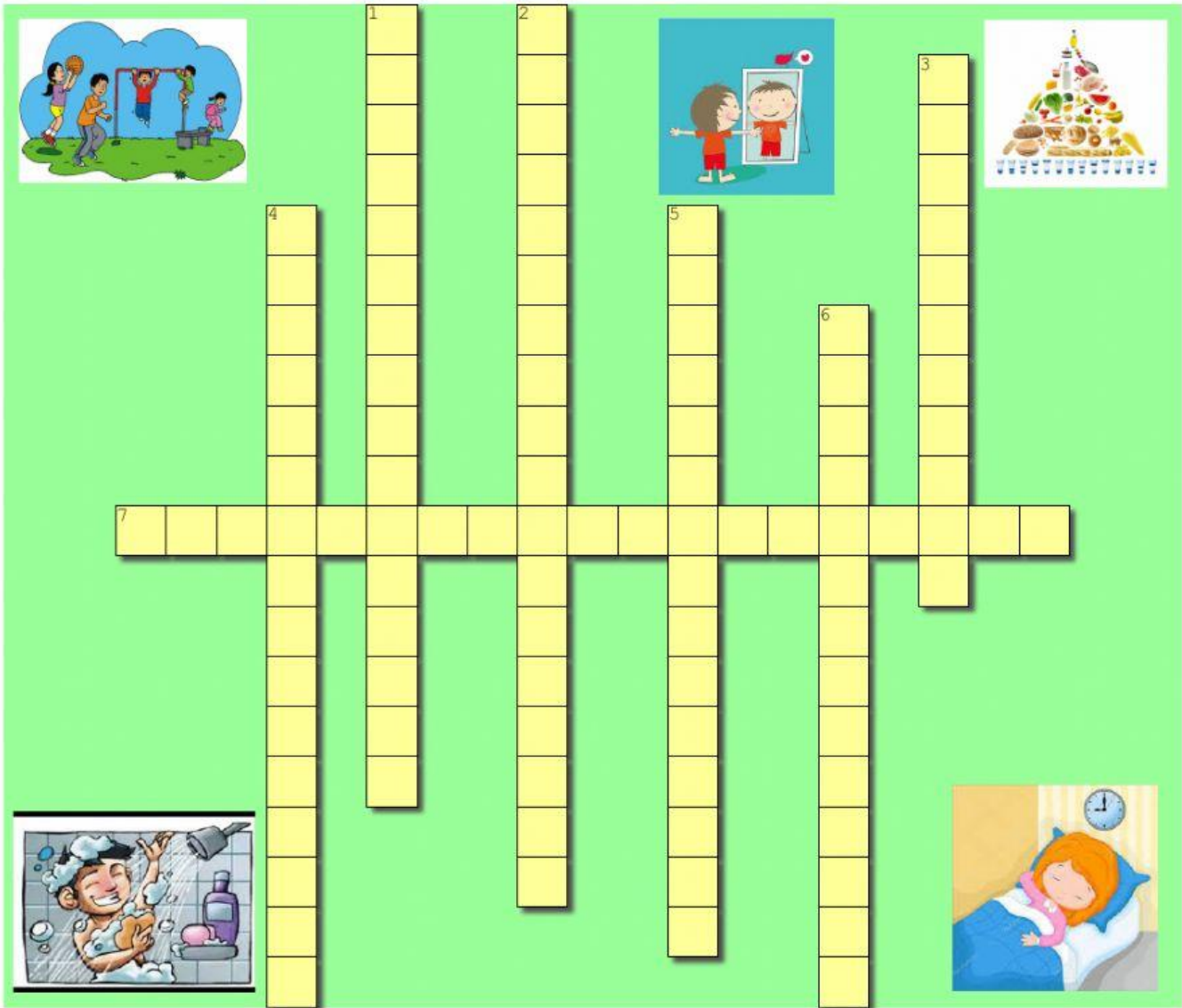


Cuido mi cuerpo, por ser un regalo maravilloso

Complete el crucigrama. Hay muchas formas de respetar a nuestro cuerpo, entre las más importantes están:



Created using the Crossword Maker on TheTeachersCorner.net

Horizontal

7. Consumir verduras, frutas, alimentos que beneficien a nuestro cuerpo

Vertical

1. Asear nuestro cuerpo de forma adecuada
2. El cuerpo se comunica con nosotros, ponerle atención a lo que dice.
3. Apreciarse, quererse uno mismo con virtudes y defectos.
4. Realizar ejercicios para fortalecer al cuerpo.
5. Es verdad que algunas personas nos lastiman con lo que dicen, pero es necesario ...
6. 8 horas es el mínimo, no exagerar en las actividades que realizamos.