



ORGANIZAMOS NUESTRAS ACTIVIDADES PARA MEJORAR LA CONVIVENCIA EN FAMILIA.

1. Lee las siguientes actividades y organízalas en el cuadro. ¿Cuál de ellas las podemos realizar en la mañana, la tarde y la noche?

Dormir a las 8: 00 p.m.
para despertarme

Ayudar a poner la mesa
para el almuerzo.

Tender mi cama y
ordenar mi habitación.

Recojo mis juguetes
después de jugar.

Asearme y tomar
desayuno

Colocarme el pijama y
leer un cuento.

Desarrollar mis actividades
de aprendizaje con mi
maestra.

Jugamos en familia,
después de cenar.

Descansar después del
almuerzo (siesta)

Mis actividades		
Momentos del día		
Mañana	Tarde	Noche

2. Completa el enunciado con las palabras adecuadas.

JUEGO

SALUD

FAMILIA

ARMONÍA

DIVERTIRSE

Organizar las actividades que realizamos en el día y la noche nos ayuda a vivir en _____ y a respetarnos unos a otros. Es importante que en estas actividades incluyan el _____ o actividades de esparcimiento que les permitan _____, relajarse o ejercitarse, haciendo lo que más le gusta a cada quien. Estas actividades las podemos hacer solas o solos, con nuestras hermanas o hermanos, o con toda la _____. También, debemos considerar dormir un mínimo de 8 horas para cuidar nuestra _____.

