

4°

EL EQUILIBRIO

Mi nombre es _____. Tengo _____ años.

Mi colegio se llama _____ Estoy
en la clase de _____ y mi profesor se
llama _____.

4°

EQUILIBRIO Y POSTURAS

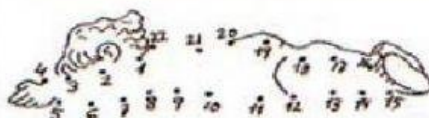
Ficha 1

1.- Sigue con la mirada los puntos y saldrán tres niños en posturas diferentes y escribe qué posturas son.



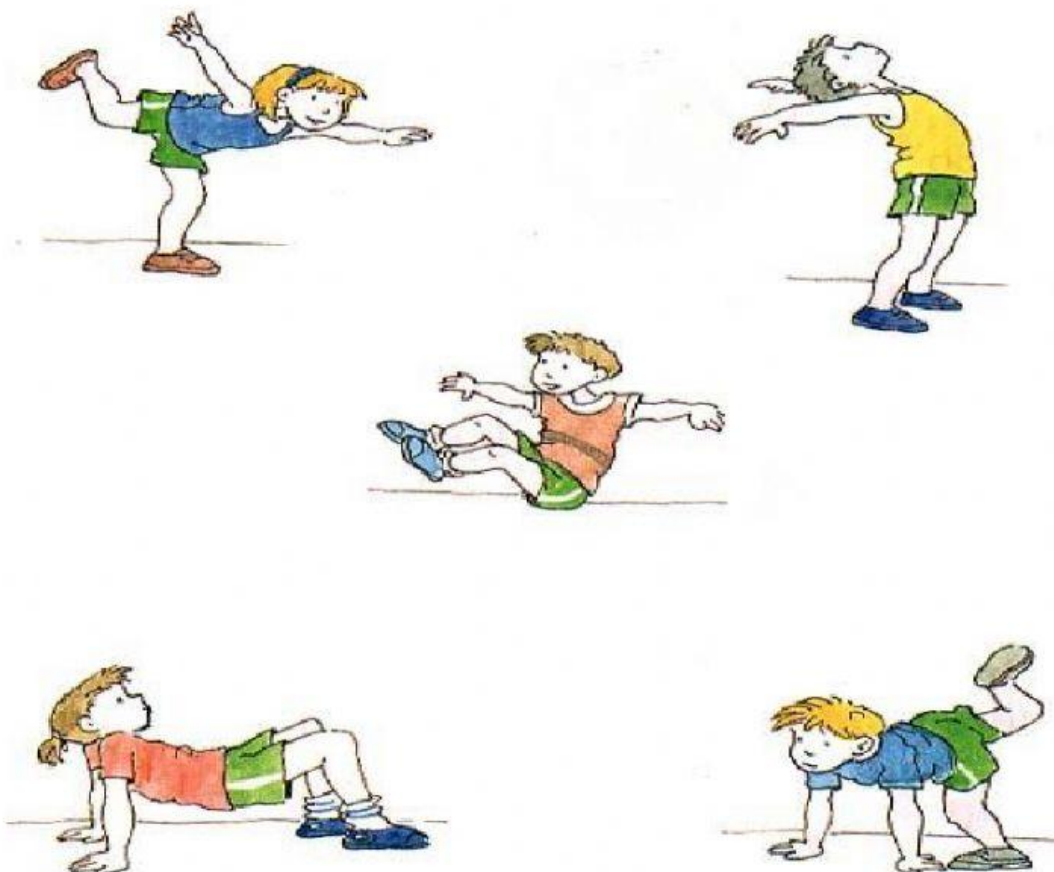
Ana está

Juan está



Alicia está

2.- Mira las posturas de los niños. Escribe debajo de cada uno el número de apoyos que tienen en el suelo. Eres capaz de hacerlas todas, inténtalo.



3.- Ordena con números las posturas, comenzando por la más fácil y terminando por la más difícil.



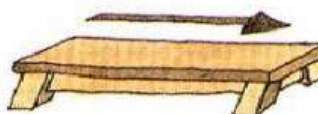
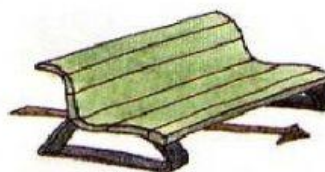
4.- Pon una cruz en las casillas "SÍ", "NO", "A VECES", según seas capaz de hacerlas o no.

¿Soy capaz de... sin caerme?	AHORA SÍ	TODAVÍA NO	POR AHORA A VECES
Quedarme quieto de pie sobre una pierna.			
Andar por encima de un banco.			
Estar en cuclillas con los ojos cerrados.			
Estar quieto con un pie encima de un banco.			
Andar a cuatro patas por un banco.			
Andar a pata coja por un banco.			
Saltar con las dos piernas.			
Hacer el pino con la cabeza.			
Andar por el banco hacia atrás.			
Correr por el banco llevando una pelota.			

5.- Podemos movernos de distintas formas. Escribe el nombre de cada postura y une con una flecha a cada niño con el sitio por donde pasaría.



Repta



4º**INVENTAMOS JUEGOS**

También tú puedes colaborar en las clases de Educación Física. Esta es tu oportunidad para solicitar la realización de juegos que te gusten.

Explica 4 juegos que te gustaría llevar a la práctica. Haz un dibujo representativo de cada uno.

Juego 1. Título: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____	
Juego 2. Título: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____	
Juego 3. Título: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____	

Juego 4. Título: _____

