



"ORGANIZAMOS NUESTRAS ACTIVIDADES PARA MEJORAR NUESTRA CONVIVENCIA"

- I. Lee las siguientes actividades y organízalas cuál de ellas se pueden realizar en la mañana, tarde o en la noche:

Dormir a las 8:00 p.m para despertar temprano.	Ayudar a poner la mesa para el almuerzo.	Me levanto y tiendo mi cama.
Jugar después de mi siesta y al terminar recoger los juguetes.	Tomar desayuno y asearme.	Colocarme el pijama y leer un cuento antes de dormir.
Ver Aprendo en casa desde la Tv a las 10:00 am.	Juegos en familia, después de cenar.	Descansar después de la comida del mediodía (siesta).

ORGANIZAMOS ACTIVIDADES

MAÑANA	TARDE	NOCHE

- II. COMPLETA EL SIGUIENTE ENUNCIADO CON LAS PALABRAS CORRESPONDIENTES:

JUEGO

SALUD

FAMILIA

ARMONÍA

DIVERTIRSE

Organizar las actividades que realizamos en el día y la noche nos ayuda a vivir en _____ y a respetarnos unos a otros. Es importante que en estas actividades incluyan el _____ o actividades de esparcimiento que les permitan _____, relajarse o ejercitarse, haciendo lo que más le gusta a cada quien. Estas actividades las podemos hacer solas o solos, con nuestras hermanas o hermanos, o con toda la _____. También, debemos considerar dormir un mínimo de 8 horas para cuidar nuestra _____.

III. UNE CADA IMAGEN CON SU ACTIVIDAD CORRESPONDIENTE:



ALMORZAR



LAVARSE LOS
DIENTES



DORMIR



ESTUDIAR



BAÑARSE

IV. Para tu cuaderno de **ÁREAS INTEGRADAS**

En familia escriban un **COMPROMISO** sobre la organización de las actividades que realizan en casa. Al final del compromiso pide que cada miembro de tu familia firme en señal de conformidad.