Lee con atención el ensayo y coloca las partes y elementos donde corresponde. Una vez que lo termines, dale hasta abajo donde dice ¡terminado!, te aparecerá una ventana, dale click en comprobar mis respuestas y sube el archivo hasta arriba, te aparecerá la calificación. Toma captura de pantalla o fotografía y adjúntala en la actividad que pertenece.

Introducción	Título
Argumento 4	Autor
Pie de página	Argumento 3
Argumento 1	Desarrollo
Bibliografía	Tesis
Conclusión	Argumento 2

El aborto: solución general

Rocío Morán

En la última década en México, el aborto ha sido un tema controversial, ya que se han practicado clandestinamente provocando muertes, infecciones y enfermedades que atentan contra la vida de la mujer. Es por eso, que varios grupos sociales han propuesto ante la cámara de diputados que está acción sea legal, abriéndose un gran debate de si debería de hacerse o no. *Me parece que sí debería de legalizarse, ya que no sólo sería resolver el problema de una mujer, sino varios que aquejan a nuestra sociedad actual.*

Es bien sabido que vivimos en una sociedad machista donde la mujer es obligada a tener relaciones sexuales con su marido, o bien, si una adolescente resulta embarazada, se le niega que pueda abortar aunque atente contra su vida. La decisión debería ser tomada por la mujer, ya que es la que concibe al bebé y quien realmente conllevará todo el proceso antes y durante la vida del mismo. Es por eso que "seas quien seas, vivas donde vivas, tienes derecho a tomar estas decisiones sin miedo, violencia o discriminación. Sin embargo, en todo el mundo se intimida, discrimina y detiene a personas sólo por tomar decisiones sobre su cuerpo y vida" (Mi cuerpo, mis derechos https://www.amnesty.org/es/get-involved/my-body-my-rights/) No es justo que carguen con un peso sobre el cual no podrán vivir plenamente.

Asimismo, el no querer tener a un bebé ya sea por violación, enfermedad, obligación o simplemente por no sentirse preparadas, pone a la mujer en una situación de depresión* donde influye directamente en el desarrollo físico y cognitivo del bebé, así lo afirma Iratxe Sanchez (2012):

*Depresión: trastorno del estado anímico en el cual los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un período de algunas semanas o más.

Los síntomas de la depresión en las madres pueden afectar el establecimiento de los lazos afectivos con el niño según el experimento realizado por **Janet Werker** y su equipo (de la Universidad de Harvard, EEUU), la depresión no tratada durante la gestación retrasó la habilidad de los niños para reconocer los sonidos vocales de su lengua materna…un boletín publicado por la Organización Mundial de la Salud…expone un estudio…que **la depresión materna se asoció al bajo peso** y al retraso en el crecimiento durante la primera infancia.

Es por ello que si el aborto es permitido, la mujer saldría de este estado depresivo y el bebé no vendría a sufrir a un mundo donde no es querido, que probablemente no tendrá la atención que requiere y que nacerá con diversos problemas.

Asimismo, estamos en una época con muchos problemas de supervivencia, ya que poco a poco hemos terminado con flora y fauna y aumentado considerablemente el número de habitantes en el mundo, habiendo de esta manera sobrepoblación. Como menciona Paul Gerbrands, llegará un momento donde no tengamos agua, comida ni energía, por eso es importante ser conscientes de no reproducirnos sin planeación ya que cada persona produce aproximadamente 1.2 kilos de basura al día. Entonces el hecho de abortar, no sólo tendrá beneficios en la mujer que lo desea, sino es en pro de la mayoría de los humanos.

La sobrepoblación en México es extrema, según CONAPO, en 2019 habrá mas de 126 millones de habitantes, cuando en estudios se menciona que el planeta sólo puede albergar a 2 mil millones. Si sumamos la cantidad de habitantes de todos los países, nos daremos cuenta que estamos saturando a la madre tierra. Esto a su vez, genera que haya menos empleos por la competencia que se genera entre sí, por ende, la pobreza y delincuencia también aumenta. Si un bebé no fue planeado y está causando problemas a

su alrededor, lo mejor aunque se escuche frío, es interrumpir su desarrollo a tiempo.

Es necesario y urgente que se legalice el aborto, ya que trae consigo problemas no sólo personales, sino también sociales. Si el aborto se interrumpe en el primer mes de gestación, el feto no sentirá ningún dolor por lo tanto la muerte no sería considerada como asesinato, ya que no siente.

Gerbrands, P. https://www.overpopulationawareness.org/es/

Sanchez, I https://blogs.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/relacion-padres-e-hijos/2012-11-01/la-depresion-materna-y-como-afecta-al-bebe_588338/

CONAPO

https://www.elsoldemexico.com.mx/mexico/sociedad/mexico-tendra-mas-de-126-millones-de-habitantes-en-2019-conapo-3240252.html

Mi cuerpo, mis derechos https://www.amnesty.org/es/get-involved/my-body-my-rights/