

Choose the correct word:

1. நமது உடல் எலும்புகள் மற்றும் ஆனது.
- 2.எலும்புகள் நமது உடலுக்கும் கொடுக்கின்றன.
3. உடலின் உட்புற பாகங்களை பாதுகாக்கின்றன.
4. என்பவை நமது எலும்புகளை மூடியுள்ள
மென்மையான பாகங்கள் ஆகும்.
5. வலுவான தசைகளை பெற நாம் செய்ய
வேண்டும்.
6. நாம் சிரிக்கும்போது தசைகள் செயல்படுகின்றன.
7. நாம் முகம் சுளிக்கும் போது தசைகள்
செயல்படுகின்றன.
8. பிறக்கும்போது எலும்புகள் இருக்கும்.
9. மனித உடலில் தம் மேற்பட்ட தசைகள் உள்ளன.
10. நம் உடலின் நீளமான எலும்பு

தொடை எலும்பு

300

600

17

தசைகளால்

43

தசைகள்

உடற்பயிற்சி

எலும்புகள்

வடிவத்தை