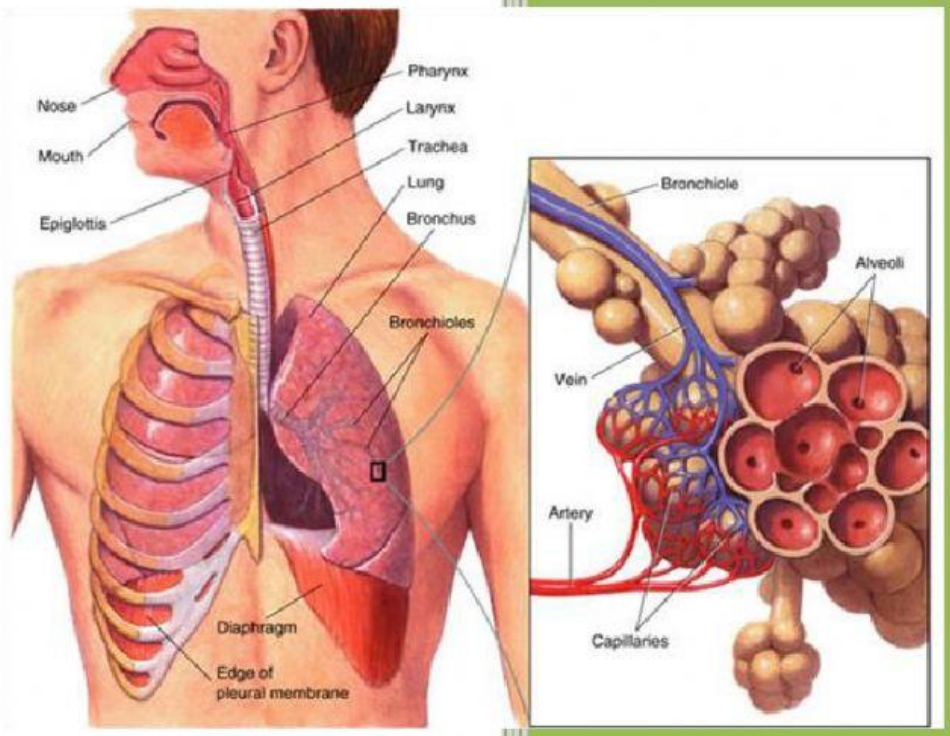
Lembar Kerja Peserta Didik

SISTEM PERNAPASAN MANUSIA



ILMU PENGETAHUAN ALAM

KELAS 8

Sistem Pernapasan Manusia

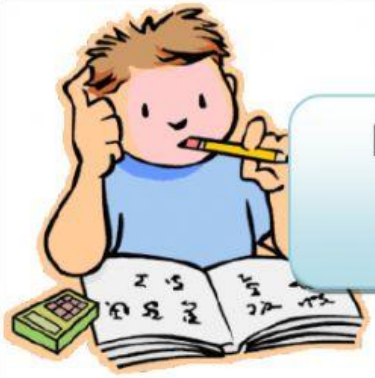
Kompetensi Dasar

3.9 Menganalisis sistem pernapasan pada manusia dan memahami gangguan pada sistem pernapasan manusia serta upaya menjaga kesehatan sistem pernapasan

4.9 Menyajikan karya tentang upaya menjaga sistem pernapasan

Tujuan pembelajaran

1. Peserta didik dapat menyelidiki frekuensi pernapasan
2. Peserta didik dapat menganalisis faktor yang memengaruhi frekuensi pernapasan
3. Peserta didik dapat menganalisis keterkaitan antara struktur dan fungsi organ pernapasan manusia
4. Peserta didik dapat mendeskripsikan tentang kapasitas paru-paru
5. Peserta didik dapat mendeskripsikan gangguan pada sistem pernapasan
6. Peserta didik dapat mendeskripsikan upaya untuk menjaga kesehatan paru-paru

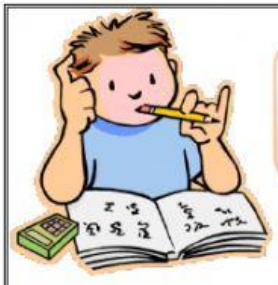


Menyelidiki Frekuensi Pernapasan dan Faktor yang Memengaruhi Frekuensi Pernapasan

Perhatikan video berikut

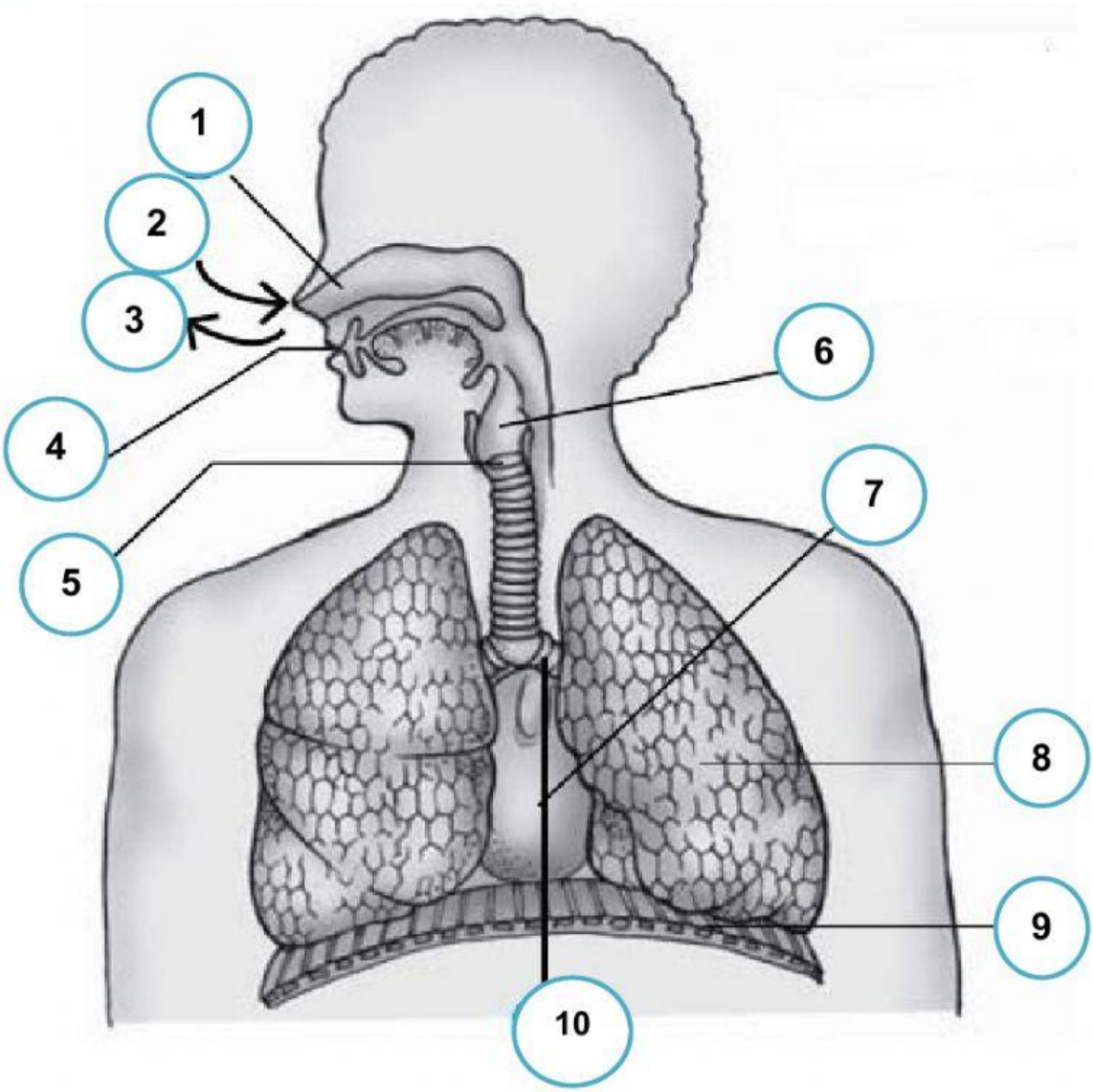
Pertanyaan :

1. Berdasarkan hasil pengamatan, manakah frekuensi pernapasan yang lebih tinggi antara laki-laki dan perempuan?
   a. Perempuan
   b. Laki-laki
2. Menurutmu apakah kegiatan tubuh memengaruhi frekuensi pernapasan?
   a. Ya
   b. Tidak



Menganalisis Keterkaitan Antara Struktur Dan Fungsi Organ Pernapasan Manusia

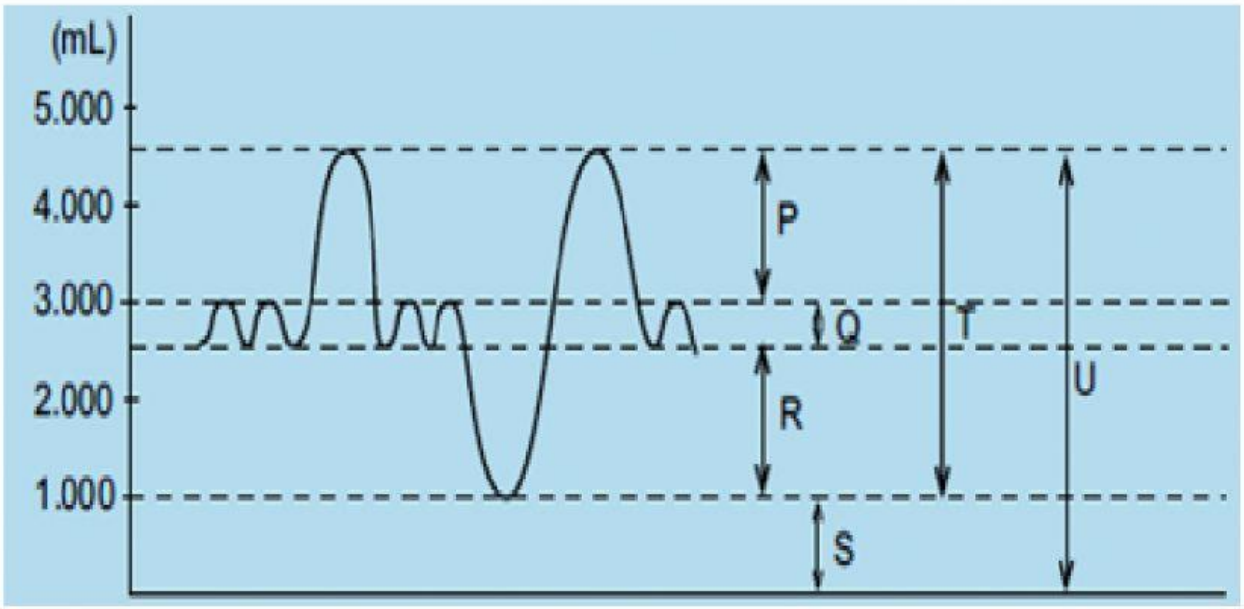
Pilihlah keterangan gambar yang sesuai dan letakkan pada nomor yang sesuai



Hidung	Laring	Trakea	Diafragma
Oksigen	Karbondioksida	Mulut	Paru-paru
Hati	Bronkus		



Mendeskripsikan Tentang Kapasitas Paru-Paru



Pilihlah keterangan grafik berikut sesuai volume kapasitas paru-paru

P =

Q =

R =

S =

T =

U =



Gangguan Sistem Pernapasan dan Upaya Menjaga Kesehatan

Tariklah garis lurus sesuai pasangan jenis gangguan sistem pernapasan dan penyebabnya.

Pneumonia	disebabkan oleh virus dan mudah sekali menular. Penularan bisa melalui kontak langsung ke cairan atau melalui cairan yang keluar dari penderita saat batuk atau bersin.
Bronkitis	disebabkan oleh penyempitan saluran napas. Sesak napas menjadi tanda umum dari penyakit ini.
Kanker Paru-paru	dicirikan dengan batuk berdahak yang kadang dahaknya bisa berubah warna.
Influenza	biasa disebut dengan radang paru-paru, merupakan peradangan akibat infeksi. Batuk berdahak, demam, dan sesak napas adalah gejala umum dari penyakit ini
Asma	berkaitan erat dengan merokok baik aktif maupun pasif, riwayat paparan zat kimia dan gas beracun seperti asbestos dan radon, atau menghirup udara berpolusi dalam jangka panjang.