

Educación Física – 2nd Grade

FICHA DE AVANCE ACADÉMICO – “Movimiento y control de esfuerzo”

NAME	Juan José Valdivia				
TEACHERS					
DATE	27 agosto	CLASS	G	LIST NUMBER	

Instrucciones: Luego de ver la presentación “Movimiento y control de esfuerzo”, lee detenidamente y resuelve la presente ficha.

1. Dibuja o pega alguna imagen, dentro del recuadro del reto que más te gustó



2. Lee el enunciado y explica el porqué: “Todos nos movemos con una intención”

Todos nuestros movimientos son para hacer algo que necesitamos.

3. Esta semana fui (atributos), determina mínimo tres atributos con ☒



- Completa la carita con la expresión de la sensación con la que te sientas identificado/a, después de las actividades:



El equilibrio es la capacidad de poder mantener una posición en el espacio-temporal, independiente de cual sea la movilidad que se ejecute.