



Liceo Integral Miguel Ángel

"Humanidad, Arte y Sabiduría"

Para desarrollar las competencias se requiere adicionar al trabajo la constancia y la responsabilidad en ambientes de respeto y paz.

- Elige falso o verdadero según el video visto anteriormente.



- Dos horas antes de dormir debemos jugar.



- Los niños de 3-6 años deben dormir máximo 11 horas.



- Los niños que no duermen bien se levantan alegres y entusiastas .



- Leer un cuento en familia antes de dormir nos ayuda a relajarnos y tener un descanso afectivo.