ELEGÍ EL PAQUETE DE UN ALIMENTO QUE TENGAS EN CASA Y RESPONDÉ:

1- ¿A QUÉ ALIMENTO PERTENECE LA ETIQUETA?

2- ¿DE QUÉ MARCA ES EL ALIMENTO?

3- ¿ESTÁN LISTADOS LOS INGREDIENTES?

4- ¿CUÁNTAS CALORÍAS OBTENGO AL COMER UNA PORCIÓN?

5- OBSERVÁ LA TABLA DE VALOR NUTRICIONAL. ¿CUÁNTAS GRASAS TIENE POR PORCIÓN?

6- ¿APARECE LA FECHA DE VENCIMIENTO?

7- ¿TIENE MÁS AZÚCARES O PROTEÍNAS?

8- ANOTÁ UN DATO QUE TE HAYA LLAMADO LA ATENCIÓN.