

Encuesta sobre hábitos de vida saludable

Estimado(a): marque la respuesta que crea conveniente y con total sinceridad

1. ¿Tienes mascotas en casa?

- a) Sí b) No

2. ¿Cuántas horas al día haces deporte?

- a) 1 hora b) 2 horas c) 3 horas
- d) 4 horas e) 5 horas

3. ¿Te alimentas con comida saludable?

- a) Siempre b) A veces c) Nunca

4. ¿Cómo te alimentas para tener una vida saludable?

- _____

¿Qué tipo de pregunta es cada uno?

