



# LOS MÚSCULOS

PROF. MARIA A.



Observa el vídeo:



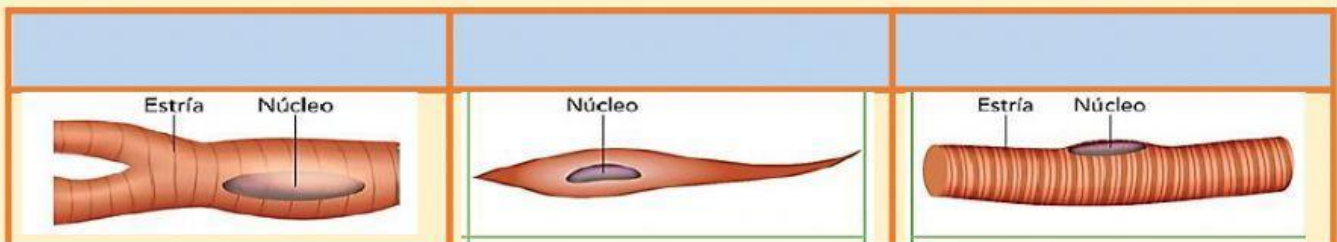
## 1. Completa el siguiente texto teniendo en cuenta la información del video anterior:

Los músculos se unen a los huesos por unas fibras llamadas \_\_\_\_\_.  
El ser humano tiene más de \_\_\_\_\_ músculos por todo el cuerpo. Los \_\_\_\_\_ son fibras que se encogen y se \_\_\_\_\_.

Cuando un músculo se encoge se \_\_\_\_\_ y cuando un músculo se estira se \_\_\_\_\_.

En la cara tenemos alrededor de \_\_\_\_\_ músculos. Los músculos, huesos y articulaciones trabajan en conjunto para permitir el \_\_\_\_\_ del cuerpo humano.

## 2. Escribe el nombre del tipo de musculo que muestra cada imagen.



**3. DESPLIEGA Y ELIGE LA RESPUESTA CORRECTA EN CADA CASO:**

- a. ¿Cuántos músculos hay aproximadamente en el cuerpo humano?
- b. No es función de los músculos:
- c. Los músculos lisos los encontramos en:
- d. Es un ejemplo de músculo de la cara:
- e. Es un ejemplo de músculo de las extremidades inferiores:
- f. El músculo que envuelve a la mandíbula se denomina
- g. Es un músculo del cuello:
- h. Es un músculo que ayuda en la función de respiración:
- i. Si una parte del cuerpo se recoge se ha producido una:
- j. Si una parte del cuerpo se aleja se produce una:

**4. Marca con una x en lo que debes hacer para desarrollar tus músculos.**

- Tomar pastillas para desarrollarlos ..... ☐
- Alimentarte adecuadamente ..... ☐
- Realizar ejercicios físicos ..... ☐
- Tener una postura correcta ..... ☐

**5. Lee las oraciones y luego coloca dentro del paréntesis la V si es verdadera o F si es falsa.**

- Los músculos que nos obedecen son involuntarios ..... ( )
- Los músculos constantemente se estiran y se contraen ..... ( )
- Los músculos son blandos y elásticos ..... ( )
- Los huesos son protegidos por los músculos ..... ( )

**6. Coloca los nombres a los músculos:**

ABDOMINALES

FRONTAL

GEMELOS

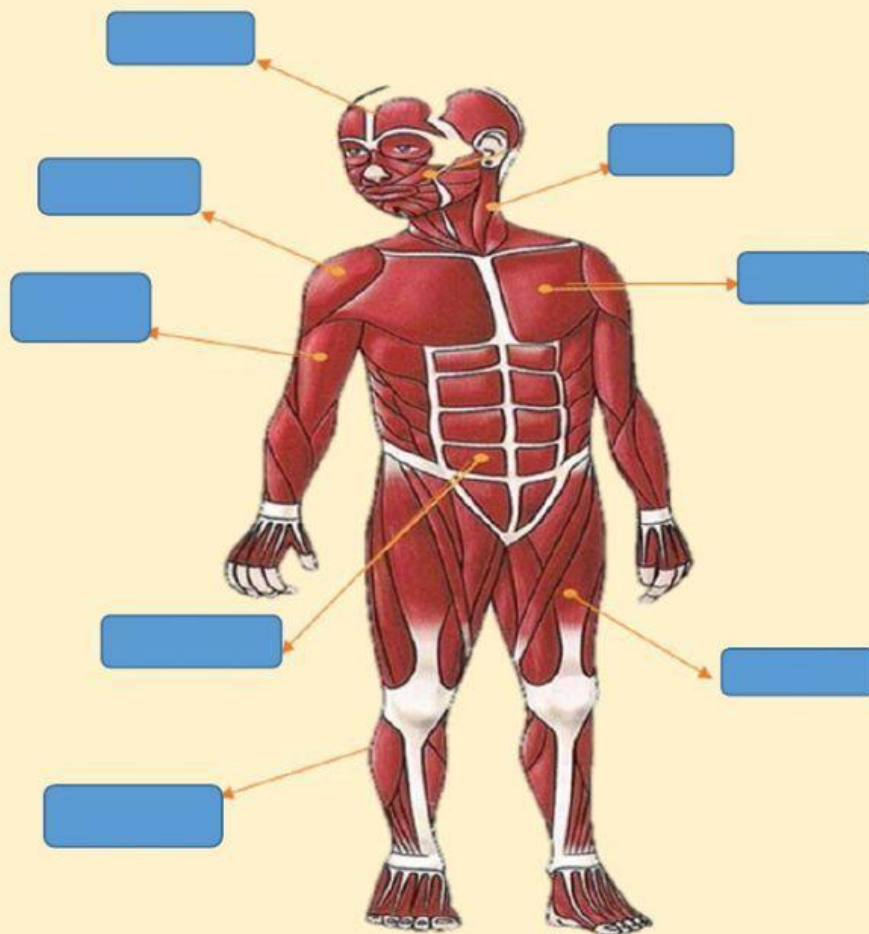
BICEPS

CUADRICEPS

ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO

PECTORALES

DELTOIDES



**7. Completa la tabla escribiendo en la casilla de la izquierda c si es un músculo de la cabeza, t si está ubicado en el tronco o e si está en alguna extremidad.**

|  |                    |  |             |  |          |
|--|--------------------|--|-------------|--|----------|
|  | ORBICULAR PÁRPADOS |  | TRAPECIO    |  | SARTORIO |
|  | GEMELOS            |  | ABDOMINALES |  | BICEPS   |
|  | PECTORALES         |  | MASETERO    |  | FRONTAL  |
|  | TIBIALES           |  | GLÚTEOS     |  | TRICEPS  |

