

## Encuentra las palabras en la sopa de letras que completen los beneficios de practicar la concentración



- a) Las \_\_\_\_\_ se realizan mejor y en menos tiempo.
- b) Aumenta la capacidad de \_\_\_\_\_.
- c) Te ayuda a \_\_\_\_\_ mejor las matemáticas.
- d) Mejora el \_\_\_\_\_ mental y físico.

O	P	A	W	A	T	A	Q	Z	N	O	F	M	F
J	G	T	A	R	E	A	S	S	L	A	O	R	J
P	R	E	Q	D	N	Y	A	J	E	K	R	M	I
W	S	P	L	Ñ	T	H	F	O	G	L	M	S	W
I	Y	T	N	X	E	S	P	L	D	A	S	Q	E
R	S	M	X	T	N	M	A	K	T	R	F	S	K
M	N	D	P	M	D	L	E	P	F	U	M	N	T
K	M	A	P	R	E	N	D	I	Z	A	J	E	I
O	T	M	S	C	R	U	P	R	L	S	E	L	Z
T	O	L	R	E	N	D	I	M	I	E	N	T	O