

拿^{ㄋㄚˊ}手^{ㄕㄨˇ}

公^{ㄍㄨㄥ}里^{ㄌㄧˇ}

清^{ㄑㄩㄥ}涼^{ㄌㄧㄤˊ}

鼓^{ㄍㄨˇ}勵^{ㄌㄧˋ}

選^{ㄒㄩㄢˋ}手^{ㄕㄨˇ}

迷^{ㄇㄧˊ}上^{ㄕㄨㄥˊ}

金^{ㄐㄧㄣ}牌^{ㄆㄞˊ}

吹^{ㄘㄨㄟ}

耐^{ㄋㄞˋ}力^{ㄌㄧˋ}

紀^{ㄐㄧˇ}錄^{ㄌㄨˋ}

腳^{ㄐㄧㄠˊ}踏^{ㄊㄚˊ}車^{ㄘㄨㄛ}

最^{ㄇㄞˋ}近^{ㄐㄧㄣˊ}我^{ㄨㄛˊ}【 】了^{ㄌㄜˊ}騎^{ㄑㄩˊ}腳^{ㄐㄧㄠˊ}踏^{ㄊㄚˊ}車^{ㄘㄨㄛ}，
一^ㄟ邊^{ㄅㄧㄢ}聽^{ㄊㄧㄣ}音^{ㄧㄣ}樂^{ㄌㄜˊ}一^ㄟ邊^{ㄅㄧㄢ}看^{ㄔㄨㄢ}風^{ㄈㄨㄥ}景^{ㄐㄩㄥˊ}，享^{ㄒㄩㄢˋ}受^{ㄕㄨˊ}
微^{ㄨㄟ}風^{ㄈㄨㄥ}【 】在^{ㄗㄞˋ}臉^{ㄌㄧㄢˊ}上^{ㄕㄨㄥˊ}【 】的^{ㄉㄜˊ}
感^{ㄍㄢˊ}覺^{ㄐㄩㄝˊ}，讓^{ㄖㄨㄥˋ}人^{ㄖㄣˊ}舒^{ㄕㄨ}服^{ㄈㄨˊ}極^{ㄐㄩˊ}了^{ㄌㄜˊ}。上^{ㄕㄨㄥˊ}個^{ㄍㄜˊ}禮^{ㄌㄧˇ}
拜^{ㄅㄞˋ}我^{ㄨㄛˊ}還^ㄟ挑^{ㄊㄧㄠ}戰^{ㄓㄢˋ}了^{ㄌㄜˊ}四^{ㄨˋ}十^{ㄕㄨˊ}【 】，
打^{ㄉㄚˊ}破^{ㄆㄛˊ}了^{ㄌㄜˊ}上^{ㄕㄨㄥˊ}個^{ㄍㄜˊ}月^{ㄩㄝˊ}的^{ㄉㄜˊ}【 】。爸^{ㄅㄚˊ}
爸^{ㄅㄚˊ}非^{ㄈㄟ}常^{ㄘㄨㄥˊ}開^{ㄎㄞ}心^{ㄒㄩㄢˋ}，他^{ㄊㄚˊ}認^{ㄖㄣˋ}為^{ㄨㄟ}我^{ㄨㄛˊ}有^ㄟ很^ㄟ好^ㄟ
的^{ㄉㄜˊ}體^{ㄊㄩˊ}力^{ㄌㄧˋ}和^ㄝ【 】。因^ㄟ此^{ㄘㄧˊ}，他^{ㄊㄚˊ}
鼓^{ㄍㄨˇ}勵^{ㄌㄧˋ}我^{ㄨㄛˊ}參^{ㄘㄢ}加^{ㄐㄧㄚ}「鐵^{ㄊㄧㄝˊ}人^{ㄖㄣˊ}三^{ㄨㄣ}項^{ㄒㄩㄢˋ}」比^{ㄅㄧˊ}賽^{ㄘㄨㄛ}
。跑^{ㄆㄞˊ}步^{ㄅㄨˊ}和^ㄝ騎^{ㄑㄩˊ}【 】我^{ㄨㄛˊ}都^{ㄉㄨ}很^ㄟ
【 】了^{ㄌㄜˊ}，只^ㄟ要^ㄟ游^{ㄩˊ}泳^{ㄩㄥˊ}能^{ㄋㄨㄥˊ}游^{ㄩˊ}一^ㄟ
千^{ㄑㄧㄢ}五^{ㄨˋ}百^{ㄅㄞˊ}公^{ㄍㄨㄥ}尺^{ㄇˊ}，就^{ㄐㄩˊ}可^{ㄎㄨˊ}以^ㄟ參^{ㄘㄢ}加^{ㄐㄧㄚ}比^{ㄅㄧˊ}賽^{ㄘㄨㄛ}
了^{ㄌㄜˊ}。我^{ㄨㄛˊ}一^ㄟ定^{ㄉㄧㄥˊ}要^ㄟ更^ㄟ努^{ㄋㄨˊ}力^{ㄌㄧˋ}練^{ㄌㄧㄢˊ}習^{ㄒㄩˊ}，完^{ㄨㄢˊ}
成^{ㄘㄨㄥˊ}比^{ㄅㄧˊ}賽^{ㄘㄨㄛ}，拿^{ㄋㄚˊ}到^{ㄉㄠˊ}【 】！