



# COLEGIO TÉCNICO VICENTE AZUERO-SEDE D

DOCENTE: NELDA YIDA BARAJAS SARMIENTO

ÁREA: CIENCIAS NATURALES

DEMUESTRA LOS APRENDIZAJES ADQUIRIDOS

GRADO 4-08 PERÍODO III AGOSTO 2020



## Lee con atención:

Los alimentos son las sustancias que ingieren los seres vivos. Están formados por componentes inorgánicos como agua, minerales, sales y por componentes orgánicos como hidratos de carbono o azúcares, lípidos o grasas, proteínas y vitaminas. Todos estos componentes se denominan nutrientes.

## La nutrición es el conjunto de procesos donde los

**seres vivos intercambian materia y energía con el medio que los rodea.** Por medio de la nutrición se obtiene energía y se aportan los nutrientes para crear o regenerar la materia del organismo. La **función de nutrición incluye varios procesos: la captación de nutrientes, su transformación, su distribución a todas las células y la eliminación de sustancias de desecho que se producen como resultado del uso que se hace de los nutrientes en las células.** Todos estos procesos son comunes tanto para animales como para vegetales. Para que se pueda llevar a cabo la nutrición, los seres vivos poseen órganos y sistemas especializados. En los animales, esos órganos forman parte de los sistemas **digestivo, respiratorio, circulatorio y excretor.**

De acuerdo a la forma en que obtienen los alimentos, los seres vivos se clasifican en **autótrofos y heterótrofos.** Son autótrofos los organismos capaces de producir su propio alimento. Es la nutrición propia de las plantas, que utilizan la energía solar y la clorofila presente en los cloroplastos. Los organismos heterótrofos no sintetizan sus alimentos, con lo cual es la nutrición propia de los seres que consumen a otros organismos vivos.

La nutrición consiste en tomar nutrientes y oxígeno del medio para obtener energía, para luego recoger y expulsar sustancias de desecho. Se realiza en las siguientes fases: toma de alimentos, transformación de esos alimentos mediante la digestión, absorción de nutrientes, transporte de nutrientes y obtención de energía. Como último paso de la nutrición se realiza la recolección, el transporte y la eliminación de sustancias de desecho producidas en las células.

**LEE Y ANALIZA CADA PREGUNTA, LUEGO OPRIME LA LETRA DE LA RESPUESTA QUE CONSIDERES CORRECTA:**

**1. El proceso en el que los seres vivos toman los alimentos, los transforman obteniendo energía para sus funciones y eliminan los desechos es:**

- A. La circulación.
- B. La respiración.
- C. La excreción.
- D. La nutrición

SELECCIONE

**A B C D**

**2. Los animales son seres heterótrofos porque:**

- A. Fabrican su propio alimento.
- B. No son capaces de fabricar su propio alimento.
- C. Comen sólo carnes de otros animales
- D. Se alimentan de plantas.

SELECCIONE

**A B C D**

**3. Los organismos autótrofos son capaces de elaborar su propio alimento utilizando la energía solar y la clorofila de los cloroplastos. ¿Cuáles individuos son autótrofos?**

- A. Los animales.      B. Las plantas y algas.  
C. La arena.      D. Los seres humanos.

SELECCIONE

A	B	C	D
---	---	---	---

**4. Muchos de los malestares del sistema digestivo se deben a malos hábitos alimenticios y a la higiene deficiente, entre los cuidados para prevenirlos se pueden mencionar:**

- A. Lavarse las manos antes de comer.      B. Tener una dieta sana.  
C. Peinarse bien el cabello.      D. a y b son correctas.

SELECCIONE

A	B	C	D
---	---	---	---

**5. No forman parte del sistema circulatorio:**

- A. Corazón      B. arterias  
C. venas      D. bronquios.

SELECCIONE

A	B	C	D
---	---	---	---

**6. En la boca se llevan a cabo los siguientes procesos:**

- A. Excreción.      B. Absorción.  
C. Ingestión y masticación.      D. Digestión.

SELECCIONE

A	B	C	D
---	---	---	---

**7. El aire que respiras diariamente es rico en:**

- A. dióxido de carbono.  
B. vapor de agua.  
C. oxígeno.  
D. hidrógeno.

SELECCIONE

A	B	C	D
---	---	---	---

**8. La actitud más inteligente frente al tabaco:**

- A. fumar cigarrillos electrónicos.  
B. fumar solo uno o dos cigarrillos al día.  
C. Fumar sólo cigarros de marca.  
D. Nunca empezar a fumar.

SELECCIONE

A	B	C	D
---	---	---	---

**9. En una tienda se les pidió a los clientes que llevaran sus compras en bolsas de tela reutilizables, en lugar de usar bolsas de plástico o de papel. ¿Qué ventaja traería para el ambiente si todas las tiendas y supermercados hicieran lo mismo?**

- A. Se conservarían mejor los alimentos en las bolsas de tela.  
B. La tela se demoraría más tiempo en biodegradarse que el papel o que el plástico.  
C. Se reduciría la tala de árboles para fabricar papel y la contaminación por plástico.  
D. Se crearían muchos empleos en la industria de la tela.

SELECCIONE

A	B	C	D
---	---	---	---



**10. Un amigo de Pedro lo visitó en su casa, sin saber que se había contagiado con el COVI-19. Pocos días después, Pedro presentó una serie de síntomas graves que lo obligaron a hospitalizarse. • ¿Por qué se enfermó Pedro?:**

- A. Porque Pedro y su amigo frecuentan los mismos lugares.  
B. Porque Pedro estuvo hablando con su amigo sin ninguna medida de protección.  
C. Porque Pedro y su amigo tienen la misma edad.  
D. Porque Pedro no tiene una dieta saludable.

SELECCIONE

A	B	C	D
---	---	---	---

**Dar clic en Terminado**

