



MENTAL

JAK WYPEŁNIAĆ:

☐

PO WARSZTATACH UZUPEŁNIAM ZADANĄ
KARTĘ DOTYCZĄCĄ SAMOPOZNANIA I
SAMOROZWOJU

☐

SYSTEMATYCZNIE ANALIZUJĘ SWOJE
MYŚLI I ZACHOWANIA, A TAKŻE PRACUJĘ
NAD ROZWOJEM UMIEJĘTNOŚCI
MENTALNYCH

