



ESTRATEGIA DE LECTURA

Búsqueda de información específica

Existe otra técnica sumamente útil en las instancias en que debemos encontrar información específica en un texto y que utilizamos, por ejemplo, al buscar un significado en el diccionario, un número telefónico en la guía o un dato especial en el periódico. Esta estrategia se denomina "**Búsqueda de información específica o Scanning**". La estrategia consiste en realizar una lectura rápida, "barriendo" el texto con la vista en búsqueda de cierta información

II. Lea el texto nuevamente aplicando la estrategia de lectura "Búsqueda de información específica" (=Scanning). Todos los enunciados que leerá a continuación son verdaderos; algunos están contenidos en el texto pero otros no. Indique con una x si la información está en el texto (C) o no (NC). En caso de encontrarla indique líneas de referencia.

Caffeine: Does it help the patient lose weight?

- 1 A few studies indicate that large amounts of caffeine — the equivalent of six cups of coffee a day — may slightly enhance weight loss in people who exercise and maintain a low-fat diet. However, no studies indicate that weight loss from large amounts of caffeine is significant or permanent. There is also no evidence that increasing caffeine intake alone has any effect on weight loss.
- 5 Caffeine is an appetite suppressant but this effect lasts only a very brief period — not long enough to lead to significant weight loss. Does caffeine increase the body's ability to burn calories? Maybe, but again, probably not enough to result in significant weight loss. Caffeine acts as a diuretic, which means it causes an increase in the amount of urine the patient excretes. Although this water loss may decrease the patient's body weight, it does not decrease body fat. Also, caffeine is a stimulant that can increase the heart rate and blood pressure, interrupt the sleep, and cause nervousness and irritability. Also, many caffeinated beverages are high in calories, which can contribute to unwanted weight gain.

Extraído de www.mayoclinic.com 2006

ENUNCIADO	NC	C. LINEAS
1. La cafeína es un compuesto químico que se encuentra en las semillas de café, de cacao y de cola.		
2. La cafeína es un inhibidor del apetito temporal.		
3. La cafeína tiene efectos diuréticos.		
4. El consumo de grandes cantidades de cafeína puede provocar una intoxicación.		
5. Los síntomas de la intoxicación con cafeína son similares a los del pánico y de ansiedad generalizada.		
6. La cafeína causa irritabilidad y nerviosismo.		
7. Muchas bebidas cafeinadas tienen un alto índice de calorías.		