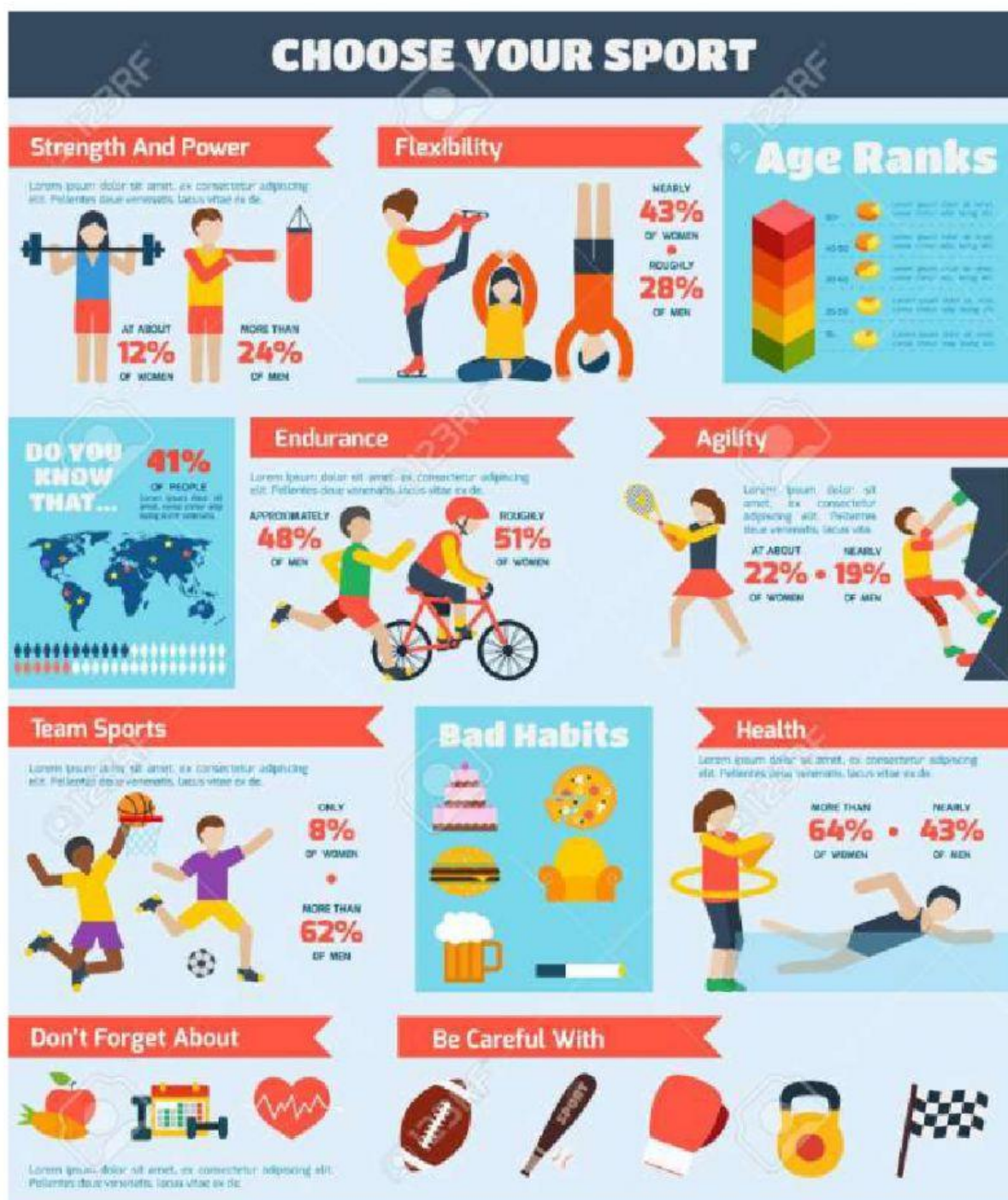


Comprensión lectora

Observa la imagen y responde las preguntas:



Sin leer, ¿De qué trata el texto?

La importancia del deporte

Tipos de deporte

El mejor deporte

¿Qué tipo de texto es?

Instrucciones

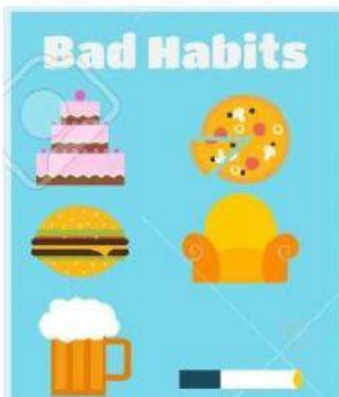
Afiche

Receta

¿Qué elementos te permiten entender la temática?

¿En qué idioma está?

¿Qué información entrega esta parte del texto? ¿Cómo se relacionan con el tema del texto?





BENEFICIOS



¿QUÉ PUEDES HACER?



¿Cuál es el título del texto?

Marca los beneficios de hacer deporte mencionados en el texto

Bajar de peso

Aporta felicidad

más coordinación

Trabajo en equipo

Más fuerza y flexibilidad

Provoca sueño

¿Qué información entrega esta parte del texto?

ANTES Y DESPUÉS DE HACER DEPORTE

Es muy importante calentar antes de empezar a hacer ejercicio.
Antes y después de hacer ejercicio debes realizar ejercicios de estiramiento.
No olvides beber agua para reponer la que has eliminado al sudar.



RECUERDA



NO TABACO



NO ALCOHOL



¡No les dediques demasiado tiempo!



¿Por qué es importante calentar cuando se hace deporte?

¿Qué significa este símbolo?