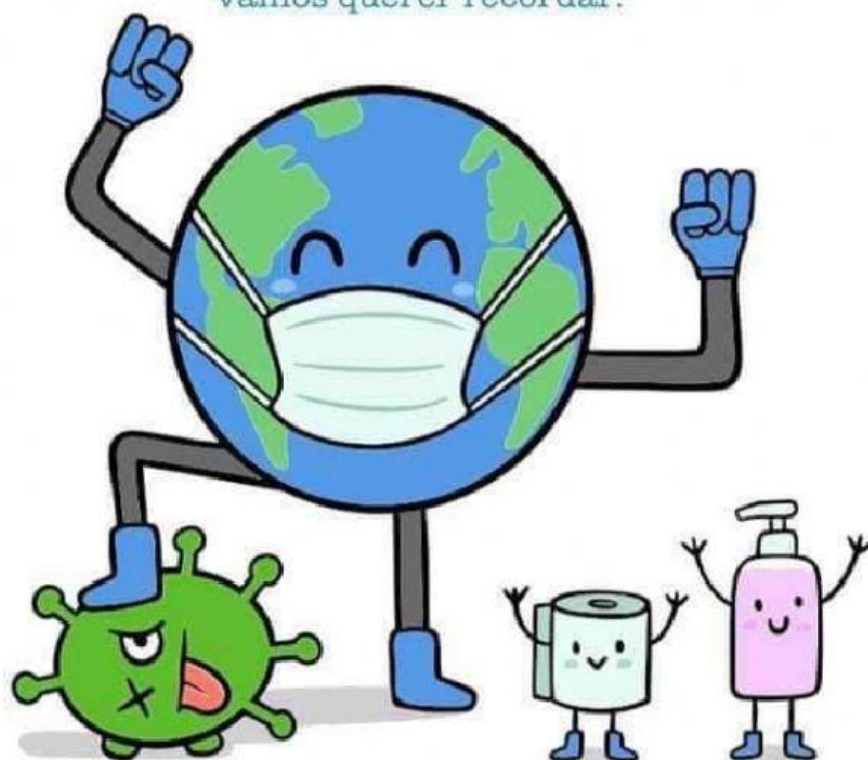


FOI EM 2020 COVID-19

CÁPSULA DO TEMPO

...porque estamos a fazer História e, um dia,
vamos querer recordar.



O MEU NOME: _____

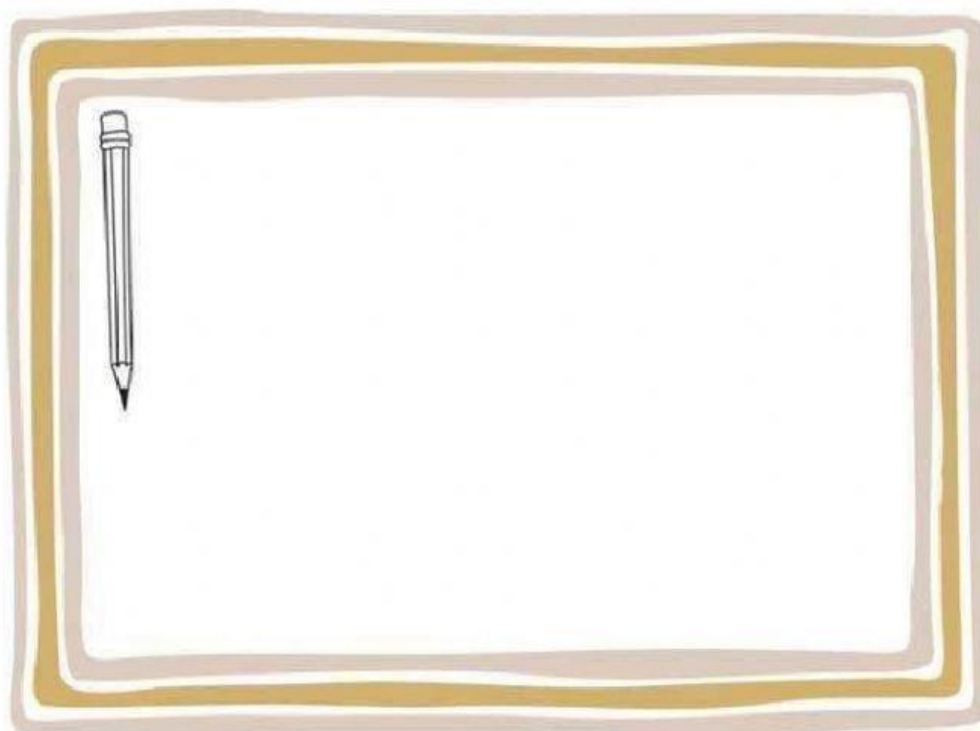
Uma lista de coisas que podes juntar a este livro:



- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| ☐ | Algumas fotografias; |
| ☐ | Uma revista do mês de abril; |
| ☐ | Alguns jornais. |

O meu isolamento social

Desenha aqui as pessoas com as quais estás a passar
este período de isolamento social.



Quem sou eu?



A minha
idade:

A minha
altura:

O meu peso:

O número que
calço:

As coisas que mais gosto!

Brinquedo: _____

Cor: _____

Animal: _____

Comida: _____

Filme: _____

Livro: _____

Atividade: _____

Sítio: _____

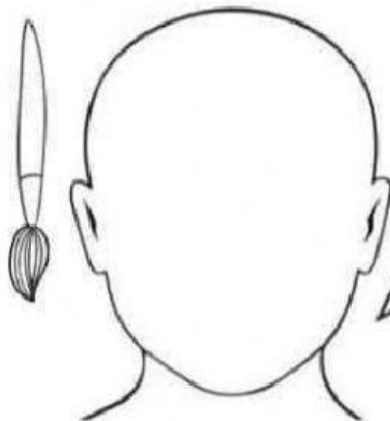
Música: _____

Brincadeira: _____

Melhor(es)
amigo/a(s):

Quando for
grande... quero
ser:

Como é que me sinto?



Alguma palavras que descrevem
como me sinto.



3 coisas que quero
fazer quando isto
tudo acabar:

1:

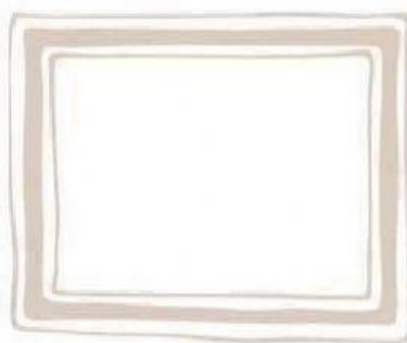
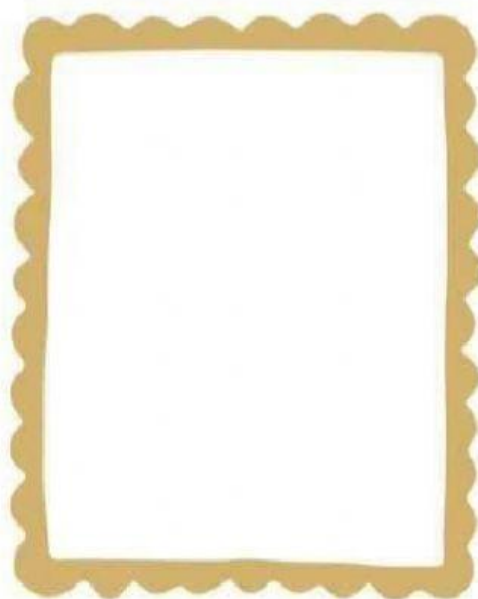
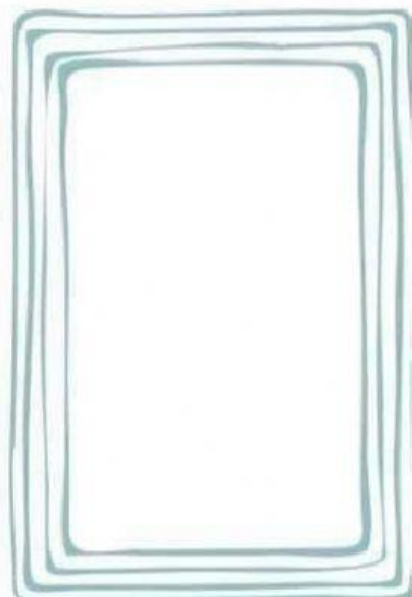
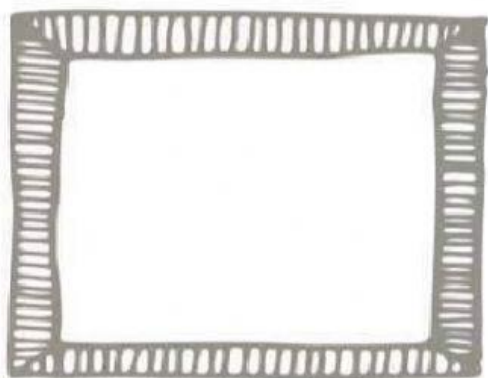
2:

3:

O que tenho aprendido
com esta experiência.

O que tenho feito?

Desenha e/ou descreve algumas atividades que tens feito durante o isolamento.



Vamos entrevistar um adulto?

Quem é que vou entrevistar?

O maior desafio deste isolamento social:

O que gosta de fazer durante o isolamento?

A maior lição que tirou deste isolamento:

Uma preocupação...

Algo que queira deixar registado:

Objetivos quando isto terminar: