

ACTUAR

Actividad

Tienes una hoja en blanca para dividirla en 3 partes y anotar las palabras, CUERPO, ALMA, ESPÍRITU.

"Dios nos dice: 'te aprecio, eres de gran valor y yo te amo'. Debemos siempre estar conscientes de que Dios nos hizo integrales, con cuerpo, espíritu, y alma, y que Jesús regresará por nosotros. Vimos cómo la sociedad muchas veces valora solamente el cuerpo, y que la pornografía o vestirse de forma que las personas solo piensen en nuestro cuerpo y no en quien somos, es una gran falta de respeto al ser humano. Recordamos que somos hijos de Dios y que podemos cuidar nuestro cuerpo, espíritu y alma cuando encontramos el amor verdadero, valor y aprobación en Dios."

**Por favor, Dios, ayúdenos a cuidar toda nuestra persona.
Gracias por su amor, valor, y aprobación. "¡Te amamos Dios!"**

- ¿Cómo se describe a Dios en este texto?
- ¿Por qué quiere conservarnos sin defecto alguno?

Esto lo hace con el perdón y las enseñanzas de Jesús, con nuestra conciencia y el Espíritu Santo.

- ¿Por qué especifica que nos conserva TODO el ser?
- De todo nuestro ser, ¿cuál es la parte que valora más la sociedad?
- ¿Cómo se tratan a las personas basados únicamente en la apariencia?
- ¿Tratar a alguien de cierta manera basado en la apariencia es valorarlos como una persona integral o solamente como un cuerpo?

- ¿Por qué muchas personas tratan mal a su cuerpo o dejan que lo traten mal?
- ¿En quienes buscan ustedes amor y valor?
- Encontramos el amor verdadero, valor, y aprobación en Dios. Cuando encontramos estas cosas en Dios, tenemos seguridad y confianza y normalmente nos relacionamos con personas que les tratan bien y tendrán respeto.
- ¿Por qué es importante reconocer que eres un hijo valioso de Dios?
- Dios vive en nosotros, se relaciona con nosotros, nos enseña y nos guía, murió y resucitó por nosotros. ¿Cuál debe ser nuestra respuesta a esto?
- Cuidamos nuestro espíritu cuidando el cuerpo y el alma, con no ponerse bajo ninguna mala influencia, no siguiendo enseñanzas que no sean de Jesús.
- Cuidamos nuestro cuerpo con no ingerir sustancias dañinas, vestarnos con decencia, comer saludable y hacer ejercicios, etc.
- Cuidamos nuestra alma con poner en práctica las enseñanzas de Jesús, leer la Biblia, aprender de Dios, orar, etc.
- Vamos a reconsiderar que pensamos de nosotros mismos. **Con 5 palabras descríbete a ti como persona.**