Υποδοχή Πάσας

1. Τα δάχτυλα των χεριών σχηματίζουν τρίγωνο με δείκτες και αντίχειρες

2. συναντάτε την μπάλα στο ύψος του μετώπου

3. οι αγκώνες είναι λυγισμένοι (σχεδόν σε ορθή γωνία)

4. τα γόνατα είναι λυγισμένα, τα πόδια είναι στο άνοιγμα των ώμων

5. Τα πόδια είναι ανοιχτά, όσο οι ώμοι και το ένα να προηγείται λίγο του άλλου.