



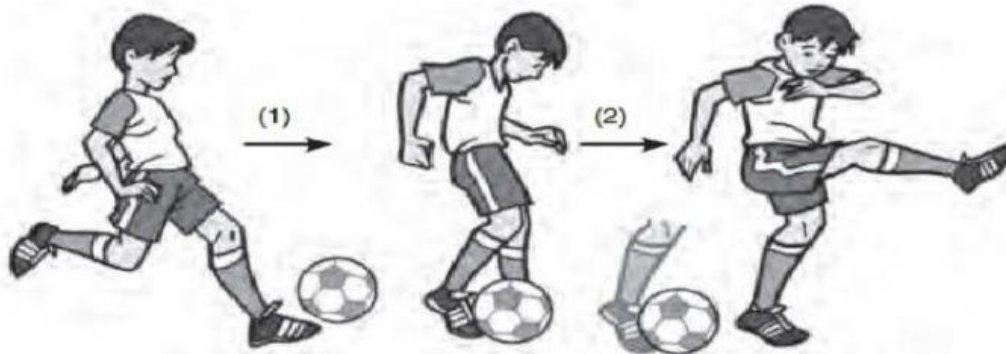
Name : _____ Class: _____ Date: _____
SD ISLAM SABILILLAH
Fullday School Unggul dan Reputasi Berstaraf Internasional

PJOK
Student's Activities
4rd Grade 1st Semester

N 01

Berdo'alah sebelum mengerjakan.

Teknik Dasar Sepak Bola



Gambar di atas merupakan bagian dari teknik dasar sepak bola yang harus kalian kuasai sebelum kalian melakukan permainan yang mendunia ini. Di dalam permainan ini terdapat gerak lokomotor (berpindah), non lokomotor (tidak berpindah) dan manipulatif (menggunakan alat). Pertanyaan :

1. Dari gambar diatas manakah yang termasuk gerak lokomotor, non lokomotor dan manipulatif?
2. Coba sebutkan gerakan lokomotor, non lokomotor dan manipulatif yang kalian ketahui?
3. Terdapat variasi gerak apakah dari gambar di atas?
4. Bagaimanakah langkah-langkah menendang agar mendapatkan hasil bola melambung?

***** Selamat mengerjakan dan teliti kembali sebelum dikumpulkan *****

Teacher Sign:

Score:

Parents Sign: