



Área: Ciencias Naturales

Grado: segundo

**Resultado de aprendizaje:** Aprender cómo son los huesos, articulaciones y músculos y qué funciones cumplen en nuestro cuerpo.**Estudiante:****Docente:** Nathaly Zapata- Liliana Ramírez

## Actividad conceptual.



Observa el video para que comprendas lo que es el aparato locomotor.

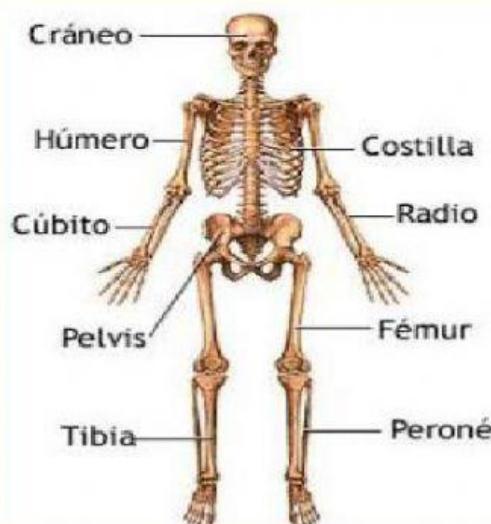




## Aparato locomotor

### HUESOS

Son duros y rígidos. Sostienen el cuerpo



#### DEBEMOS CUIDARLO:

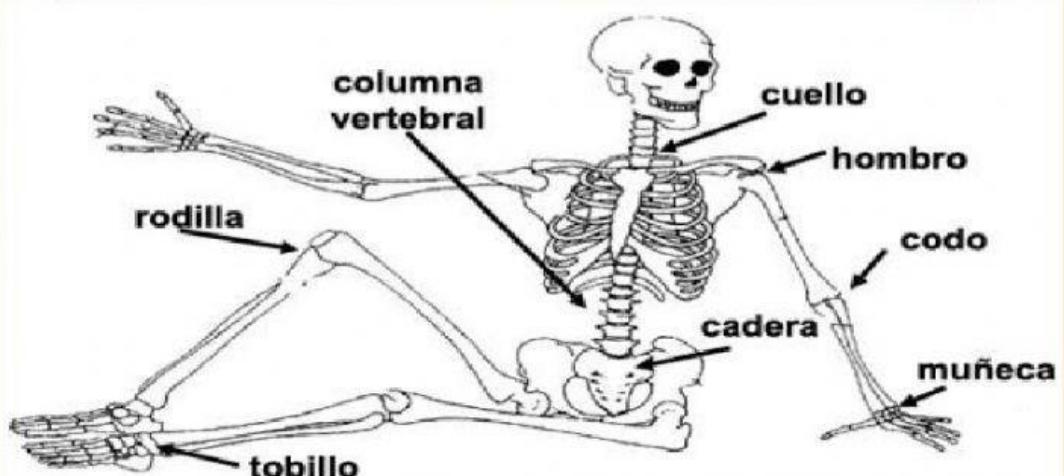
- EVITANDO LOS GOLPES Y CAÍDAS.
- TOMANDO CALCIO.
- TOMANDO EL SOL.

rosafernandezsalamanacaprimaria

## Aparato locomotor

### ARTICULACIONES

Es el lugar donde se unen dos o más huesos.  
LAS ARTICULACIONES PERMITEN QUE PODAMOS MOVERNOS





## Aparato locomotor

### MÚSCULOS

Están debajo de la piel. Son blandos y flexibles. Se unen a los huesos por medio de los tendones. Producen el movimiento.

ESTERNOCLIDEOMASTOIDEO

PECTORALES

BÍCEPS

ABDOMINALES

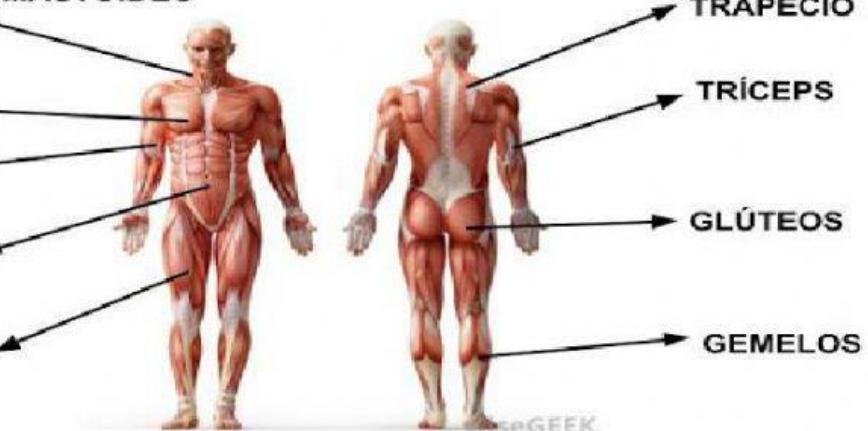
CUÁDRICEPS

TRAPECIO

TRÍCEPS

GLÚTEOS

GEMELOS



## EL APARATO LOCOMOTOR



### ¿Qué es?

El aparato locomotor es el conjunto de huesos, músculos y articulaciones de nuestro cuerpo.

### ¿Para qué sirve?

Nos sirve para desplazarnos de un lugar a otro y para mover las diferentes partes del cuerpo.



## LOS HUESOS

### ¿Qué son?

Los huesos son las piezas más duras y rígidas del cuerpo humano. El cuerpo humano tiene 206 huesos. El conjunto de todos los huesos del cuerpo humano se llama **ESQUELETO**.

### ¿Para qué sirve el esqueleto?

- Sostiene nuestro cuerpo.
- Protege órganos importantes: corazón, hígado...
- Participa junto con los músculos del movimiento.



Los huesos se unen entre ellos mediante **ARTICULACIONES**. Por ejemplo la rodilla, el codo, la muñeca...

## LOS MÚSCULOS



Los músculos son las partes blandas de nuestro cuerpo que nos permiten mover el esqueleto. Son elásticos, es decir pueden estirarse y contraerse.

En el cuerpo humano hay más de 600 músculos y el conjunto de todos ellos se llama **musculatura**.

Los huesos y los músculos se unen mediante tendones.

### Actividad práctica:

Entra al siguiente link y desarrolla la actividad propuesta.

<https://briandadeluna.webnode.es/ciencias-naturales/a3-los-seres-vivos/el-aparato-locomotor/>

### Actividades previas al laboratorio.

- ¿Qué partes de nuestro cuerpo se estiran?
- ¿Cómo se llama la unión de los huesos?
- ¿Qué es lo que sostiene y da forma al cuerpo?
- ¿Qué sucedería si no tuviéramos huesos?, ¿cómo seríamos?

## EXPERIMENTEMOS

¿Cómo son los músculos y huesos?

1. Aprenderemos a:

- Reconocer características de los huesos y músculos
- Reconocer cómo está cubierto un hueso.

2. Materiales:

- Esqueleto humano interactivo.
- Pierna de pollo cruda, con piel.
- Plato.

3. Nos preguntamos:



¿Cómo son los huesos y músculos?

4. Pensamos y respondemos:

5. Procedimiento:

- Coloca la pierna de pollo cruda en la mesa y obsérvala detenidamente.  
¿Cómo es la pierna externamente?

- Retira la piel que cubre los músculos de la pierna.
- Retira los músculos de la pierna

 <b>Colegio Eugenia Ravasco</b>	<b>Gestión Académica</b> <b>Apoyo Pedagógico N°</b>	<b>Fecha de entrega:</b>
---	--	--------------------------

¿Cómo es el músculo? Describelo:

- Ahora observa que solo queda el hueso de la pierna

¿Cómo es el hueso? Describelo:

#### 6. Presentamos nuestra conclusión

¿Cómo es el hueso?

¿Cómo es el músculo?

- Completa las siguientes oraciones

Encima de los huesos tenemos \_\_\_\_\_

Sobre los músculos está la \_\_\_\_\_

Si presionamos nuestra mano, hay algo muy duro: los \_\_\_\_\_

- Escribimos V (Verdadero) o F (falso), según corresponda

El hueso protege la piel. ( )

Los huesos se encuentran entre la piel y los músculos. ( )

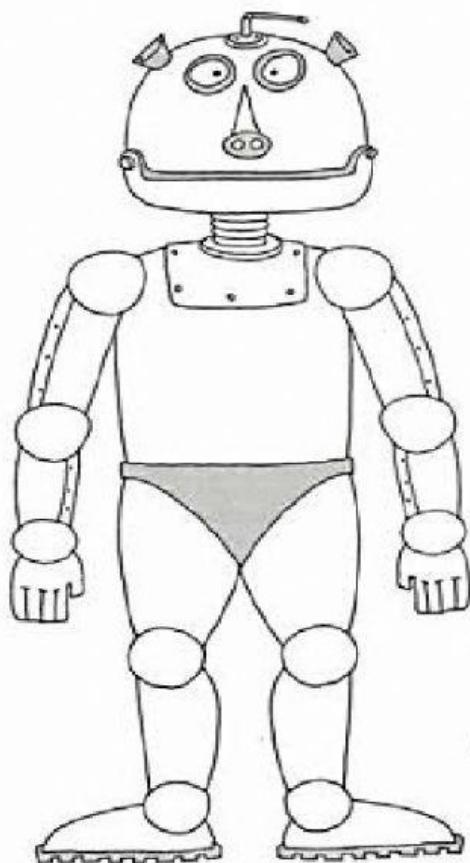
La piel cubre todo nuestro cuerpo. ( )

Los músculos están protegidos por la piel. ( )



## Ficha de actividad

Arrastra cada dibujo a la parte que se indica



Arrastra a:

En las rodillas.

En los codos.

En los tobillos.

En las muñecas.

En las mejillas.

### 2. Completa el cuadro

Articulación	Sirve para
	Doblar el tronco
Rodilla	
Codo	Doblar el pie
	Girar la cabeza



3.- Rodea el nombre de la articulación que se mueve en cada caso.

Coger un vaso de la mesa.



muñeca

tobillo

Dar una patada a un balón.



rodilla

muñeca

Decir que sí con la cabeza.



cadera

cuello

4. Une cada cuadro a la parte del esqueleto que le corresponde.

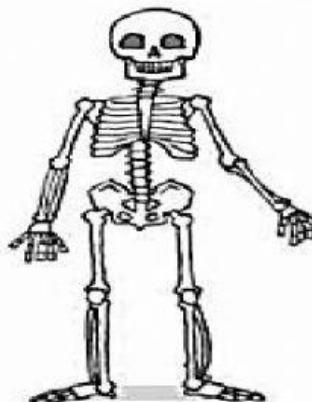
Vértebra

Cráneo

Femur

Costilla

Húmero



#### Bibliografía:

<file:///C:/Users/carle/OneDrive/Documentos/yeimi/Ravasco%202020/III%20PERIODO/sistema%20locomotor.pdf>