

L'aparell locomotor: els músculs i els ossos

Com has pogut veure en el vídeo de l'aparell locomotor, ens aguantem drets, i ens podem moure, gràcies als MÚSCULS i als OSSOS.

*Aquestes primeres activitats de la fitxa les dedicarem **als músculs**.*

1. Quina és la funció dels músculs? Per què els necessitem?

2. Relaciona els dos enunciats que creguis que van junts.

músculs
voluntaris

es mouen sense que nosaltres
els controlem

músculs
involuntaris

es mouen quan nosaltres volem

3. Digues un exemple de múscul voluntari i un de múscul involuntari.

--

4. El vídeo que has vist, és en castellà. Tot seguit trobaràs els noms d'alguns músculs que anomena, i has de buscar el seu nom en català. Per fer-ho pots fer servir un traductor de castellà-català. Et deixo un enllaç per si el vols fer servir:

<https://www.softcatala.org/traductor/>

També has de dir en quina part del cos està: **al cap, al tronc, o a les extremitats**.

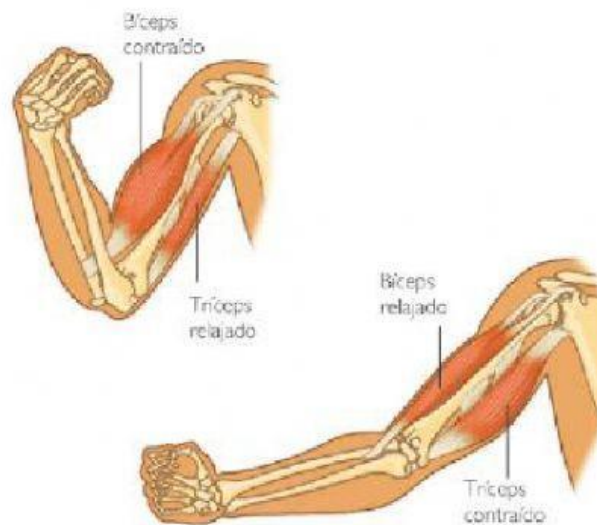
Músculs del cos humà		
CASTELLANO	CATALÀ	PART DEL COS ON ESTÀ
Frontal		
Orbicular del ojo		
Masetero		
Pectoral mayor		
Trapezio		
Glúteo		
Recto del abdomen		
Dorsal		
Deltoides		
Bíceps		
Cuádriceps		
Gemelos		

Hi ha un múscul que té un nom molt llarg i curiós:

esternocleidomastoïdal



5. Fixa't en aquesta imatge. Ens mostra dos músculs: el bíceps i el tríceps. En el braç que està doblegat, el bíceps s'ha contret, i el tríceps s'ha relaxat. En el braç que està estirat, el bíceps s'ha relaxat i el tríceps s'ha contret. Sabries explicar per què passa això?



Busca la manera d'explicar-ho amb les teves paraules. Per fer-ho, fes servir unes quantes frases. Si dubtes pots tornar a mirar el tros del vídeo que ho explica.

6. Hi ha moltes paraules que s'assemblen, i ens poden confondre, al dir o en escriure el nom d'aquests òrgans dels quals estem parlant, que produeixen els moviments al cos. Quina d'aquestes formes està ben escrita?

musclo

muscol

muscle

múscul

7. En aquesta imatge dels músculs del cos, posa nom a tots els que sàpigues reconèixer.

Frontal

Esternocleidomastoïdal

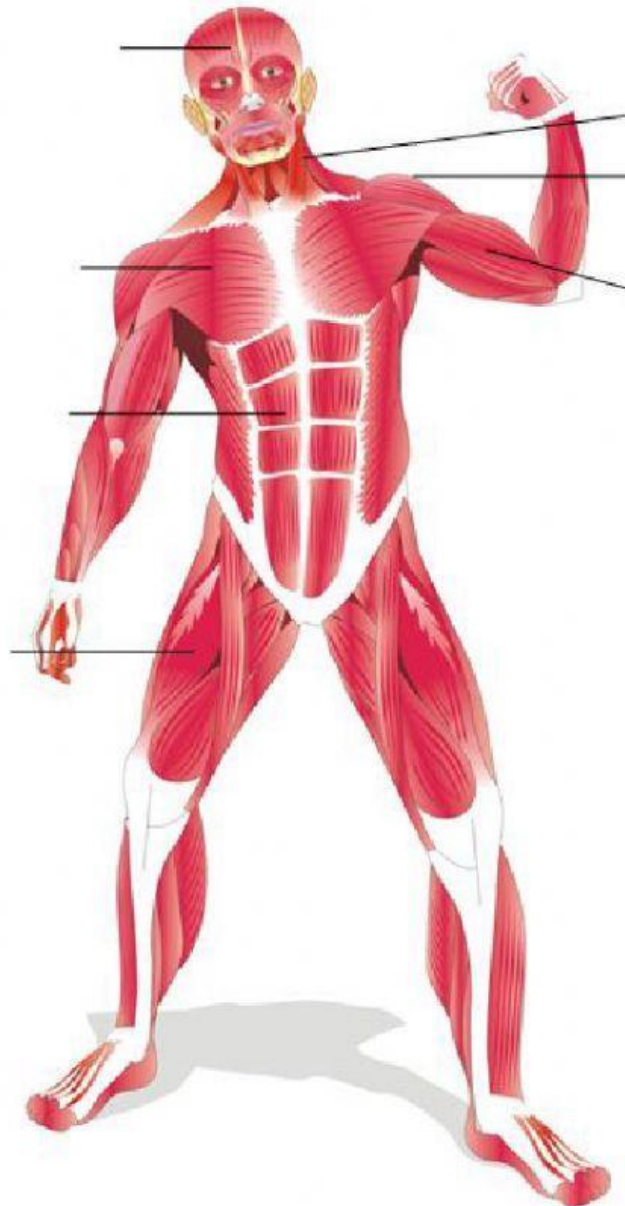
deltoides

bíceps

pectoral

recte de l'abdomen

quàdriceps



Quina mà de músculs que tenim al nostre cos, oi?