



TEACHER	Lic. Joseph Zavaleta.	GRADE	5 th YEAR			LESSON 05	
SUBJECT	DPCyC	CLASSROOM	A - B				
LEVEL	SECONDARY	DATE	07	07	20		

La Autoestima



1. *Es la valoración, percepción o juicio positivo o negativo que una persona hace de sí misma en función de la evaluación de sus pensamientos, sentimientos y experiencias.*
2. *No es un componente de la autoestima:*

Conocimiento de
sí mismo

Autoconcepto

Autorrespeto

Intereses
económicos

3. *Consiste en reconocer las habilidades, capacidades y recursos que se poseemos:*
4. *Analiza el video y escribe un comentario acerca del tema:*

Intereses sociales

Conocimiento
cultural

Conocimiento de sí
mismo

Autorrespeto

5. *Las personas con una autoestima fortalecida:*

Desconocen o evitan
mostrar sus cualidades,
habilidades y talentos.

Descuidan su
imagen o se
obsesionan por ella.

Descuidan su salud y
tienden a correr riesgos

Se preocupan por
su salud física