

சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.

1. _____ நடவடிக்கைகளைச் செய்வதால் நம் உடல் வெப்பம் அதிகரிக்கும்.
2. இயக்கங்கள் அனைத்தையும் செய்தபின் _____ கணக்கிடவும்.
3. _____ நடவடிக்கையைச் செய்வதால் நம் நாடித் துடிப்பு குறையும்.
4. நீர் அருந்துவதால் நம் உடல் _____ குறைக்கலாம்.
5. _____ நம் உடல் வளர்ச்சிக்குத் துணைபுரியும்.

சத்துணவு

வெதுப்பல்

சோர்வைக்

நாடித் துடிப்பைக்

தணித்தல்