

LOS FUNDAMENTOS BASICOS EN EL VOLEIBOL

1.- ENCUETRA LAS PALABRAS QUE COMPLETAN LAS ORACIONES, QUE SE ENCUENTRAN DENTRO DE LA SOPA DE LETRAS



PROFESOR PERCY
CHIPANA

1.- es el fundamento básico del voleibol
donde el toque se lo realiza con las manos

2.- es el fundamento básico del voleibol
donde se juntan ambas manos, y se extienden los brazos adelante

3.- es la acción que da inicio a un punto
o juego

4.-El saque por y el saque por son
dos tipos de saques básicos donde uno es conocido también
como tenis y el otro se debe balancear el brazo desde la cadera
para golpear el balon por la parte inferior

Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P
L	A	K	J	H	G	F	D	S	A
Z	X	N	C	V	B	N	D	N	M
I	U	Y	T	T	R	E	I	W	Q
O	P	Ñ	L	E	A	Ñ	G	Z	X
M	L	P	M	N	B	B	I	V	C
N	S	K	L	Ñ	A	R	T	N	N
B	A	J	O	Q	J	J	A	F	D
V	Q	H	P	W	O	J	C	Z	A
C	U	G	I	E	R	G	I	D	O
X	E	F	U	R	T	H	O	F	D
Z	S	D	Y	T	Y	U	N	E	E
Z	A	A	R	R	I	B	A	W	Q



PROFESOR PERCY
CHIPANA

2.- Enlaza con una flecha las acciones que debes evitar al realizar los fundamentos del antebrazo y la digitación



DIGITACION



ANTEBRAZO

**AGARRAR EL BALON
CON LAS MANOS O
LLEVARLO**

**ENLAZAR LOS DEDOS
CUANDO SE JUNTAS
LAS MANOS**

**APOYAR LOS CODOS
AL CUERPO**

**REALIZAR EL TOQUE
SOLO CON EL PULGAR
E ÍNDICE**

VOLLEYBALL