



طالبتي المجتهدة أكملّي الخريطة الذهنية بمراحل
النوم مراحل النوم الطبيعي التي يمر بها الإنسان
في حياته اليومية بشكل مرتب من خلال سحب كل
مرحلة و وضعها بالترتيب الصحيح

مرحلة الأحلام

المرحلة
الانتقالية

مرحلة الدخول
إلى النوم

مرحلة النوم
العميق

مرحلة النوم
الخفيف

1

2

3

4

5