

QUÈ EN SAPS SOBRE...

PER UNA VIDA SANA

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

Una alimentació variada i equilibrada

Seguir hàbits saludables

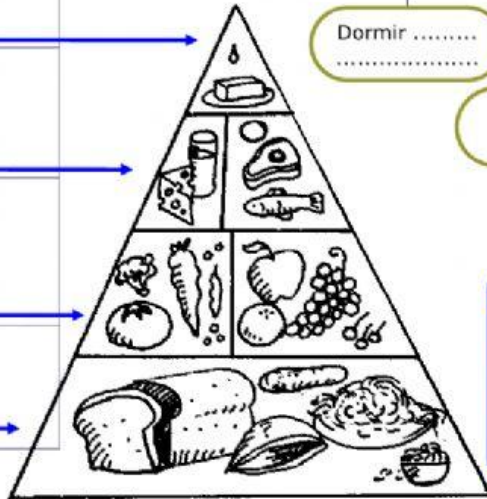
Dormir

Mantenir

Netejar

Fer

Ventilar



GREIXOS

8 A 10 HORES

FRUITA

ESPORT

CEREALS

CARNS

MANS

UNA DIETA SALUDABLE

HABITACIÓ

Aparell:

--	--	--	--	--	--	--	--