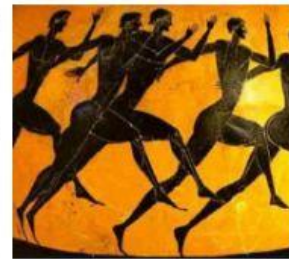


Jocs Olímpics



Els jocs olímpics eren i són competicions esportives on participen esportistes de tot el món. Actualment són l'esdeveniment esportiu més important però hi ha una llarga història al darrere. Es van iniciar originalment a l'antiga Grècia.

Fa molts anys els jocs olímpics només es feien a la ciutat grega anomenada Olímpia, però a l'actualitat cada vegada es fan en diferents ciutats importants del món, a aquestes ciutats se'ls hi diu "Seus Olímpiques".



En la primera edició, els Jocs consistien en una única prova: una carrera a peu d'uns 190 metres. Amb els anys, es van anar afegint altres modalitats esportives i carreres més llargues fins a completar el denominat 'pentatló', que constava d'un llançament de disc, un altre de javelina, un salt de longitud, carreres de carro, equitació i una barreja de boxa i lluita lliure. Finalment, la prova més important, que es feia al final dels Jocs, era la carrera de 190 metres original. Només podien participar homes i els guanyadors de les competicions com a premi rebien una corona d'olivera.

Pierre de Coubertain va ser un historiador que fundà els Jocs Olímpics en l'era moderna. Ell pensava que les persones podien trobar-se millor mitjançant l'esport i la higiene. Pierre de Coubertain va dir: "El més important en els Jocs Olímpics no és guanyar, sinó participar, igual que el més important a la vida no és el triomf sinó la lluita. L'essencial no és haver vençut, sinó haver lluitat bé".

PARALYMPIC GAMES



A l'actualitat també es celebren els Jocs Paralímpics, que són competicions per atletes amb discapacitat física o sensorial i els Special Olympics per atletes amb discapacitat intel·lectual.

Hi ha moltes ciutats que han sigut "seus olímpiques": Atenes, Londres, Rio de Janeiro, Pequín, ... i Barcelona, a l'any 1992. La cerimònia inaugural va tenir lloc al remodelat Estadi Olímpic de Montjuïc i La mascota olímpica escollida per a representar els Jocs fou Cobi, un gos d'atura català.



Aquest estiu s'haurien de celebrar els jocs olímpics a Tokio, però han quedat ajornats fins l'any vinent.

Amb la informació de la presentació i del text que acabes de llegir contesta a aquestes preguntes o completa les frases: (posa una creu a la resposta correcta)

1. Els jocs olímpics son ...

☐	Competicions esportives
☐	Una lliga de bàsquet
☐	Curses

2. Només participen esportistes d'Europa

☐	Sí
☐	No

3. Les ciutats on es celebren es diuen ...

☐	Ciutat amfitriona
☐	Seu olímpica
☐	Ciutat olímpica

4. A l'antiga Grècia el premi als guanyadors era ...

☐	Molts diners
☐	Una medalla
☐	Una corona d'olivera

5. Al primers jocs olímpics hi havia ...

☐	Curses, Salts, llançaments de javelina i equitació
☐	Una cursa
☐	Tots els esports

6. A quin país s'haurien de celebrar aquest any els jocs olímpics?

☐	A Espanya
☐	A França
☐	Al Japó

7. Que ha passat amb els jocs olímpics d'aquest any?

☐	Que s'han ajornat fins l'any vinent
☐	Que s'han cancel·lat
☐	Que es celebraran amb restriccions

8. Que representen les cinc anelles?

☐	Els colors de l'arc de Sant Martí
☐	Els colors de la bandera de Grècia
☐	Els cinc continents

9. A l'Antiga Grècia qui podia participar en els jocs olímpics?

☐	Els esportistes homes i dones de Grècia
☐	Només els homes
☐	Tothom qui volia

10. Relaciona

A	Les olimpíades de Barcelona '92
B	Els Jocs Olímpics
C	La ciutat d'Olympia
D	Els Jocs Paralímpics

