EL CURSO SE ACABA, ¿TE ANIMAS CON LOS RETOSPOWER? ENVÍANOS TU VÍDEO O FOTO A ESTA DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO: recreoscooppio@gmail.com **SI NO QUIERES SALIR EN EL MONTAJE, AVISANOS**

<p>TODO SALDRÁ BIEN #YOMEQUEDOENCASA</p> <p>CEIP PÍO XII EDUCACIÓN FÍSICA</p> <p>RETO 50: RETOS POWER VI</p> <p>PARA HOY OS PROPONEMOS ALGUNAS HABILIDADES PARA MOVEROS, TENER PACIENCIA Y PASAR UN BUEN RATO EN FAMILIA. A VER CUÁNTAS PODÉIS CONSEGUIR.</p> <p>THE FLOOR IS LAVA ¡CUIDADO, NO PODEMOS TOCAR EL SUELO PORQUE ES LAVA! HAY QUE SUBIRSE RÁPIDAMENTE A ALGÚN SITIO. PODEMOS TAMBIÉN RESCATAR ALGÚN MUÑECO SIN TOCAR EL SUELO CON LA AYUDA DE OBJETOS QUE TENGAMOS POR CASA.</p>	<p>TODO SALDRÁ BIEN #YOMEQUEDOENCASA</p> <p>CEIP PÍO XII EDUCACIÓN FÍSICA</p> <p>RETO 51: RETOS POWER VII</p> <p>¿CONOCES TIK TOK? TE PROPONEMOS CINCO RETOS DIFERENTES PARA MOVERTER AL RITMO DE LA MÚSICA. ¿TE ANIMAS?</p> <p>SIREN BEAT ÚNETE A ALGUIEN PARA INTENTAR SEGUIR A INÉS Y A LUIS CON LOS PASOS DE ESTA PEGADIZA CANCIÓN.</p>
<p>PIRÁMIDES CON CARTAS</p> <p>DESARROLA TU PACIENCIA Y PRECISIÓN PARA CONSEGUIR CREAR UN CASTILLO DE NAIPES. CUANTAS MÁS ALTURAS TENGA... ¡MÁS COMPLICADO!</p>	<p>HANDS CLAPPING</p> <p>AL RITMO DE ESTA MARCHOSA CANCIÓN, CHOCA LAS PALMAS Y LUEGO HAZ UN BREVE BAILE CON LOS PIES. TAMBIÉN PODÉIS PROBAR A INVENTAROS UNA NUEVA SECUENCIA.</p>
<p>ATRAPA LOS LÁPIZES</p> <p>COLOCA UN LÁPIZ EN LA PALMA DE TU MANO, LÁNZALO HACIA ARRIBA Y ATRÁPALO ANTES DE QUE CAIGA. DESPUÉS, HAZ LO MISMO CON DOS LÁPIZES. ¿CON CUÁNTOS LÁPIZES ERES CAPAZ DE HACERLO?</p>	<p>KUMAO 723- RITMO MANOS</p> <p>NOS COORDINAMOS PARA MOVERNOS Y DAR PALMAS AL RITMO DE LA MÚSICA. PACIENCIA Y A ENSAYAR.</p>
<p>DAR LA VUELTA AL COJÍN</p> <p>RETO DE EQUILIBRIO EN EL QUE TENDRÁS QUE DAR LA VUELTA A UN COJÍN SIN TOCAR NADA A TU ALREDEDOR. ¡PRUEBA TAMBIÉN CON ALGO SOBRE TU CABEZA!</p>	<p>CUPID SHUFFLE TIK TOK</p> <p>FUERZA Y COORDINACIÓN. PASAD UN RATO DIVERTIDO ENSAYANDO ESTE RETO AL RITMO DE LA MÚSICA.</p>
<p>THE TRIANGLE DANCE</p> <p>CON LA AYUDA DE DOS PERSONAS DEBES SALTAR HACIA DELANTE Y HACIA LOS LADOS ALTERNATIVAMENTE. PRESTAD ATENCIÓN AL VÍDEO Y A POR ELLO.</p> <p>¡A PASAR UN BUEN RATO! #YoPaseoConSeguridad</p>	<p>CHA CHA SLIDE TIK TOK</p> <p>SOLO O ACOMPAÑADO. PASOS SENCILLOS PARA HACER AL RITMO DE LA MÚSICA.</p> <p>¡A PASAR UN BUEN RATO! #YoPaseoConSeguridad</p>

OS RECOMENDAMOS QUE PODÉIS HACER ESTOS RETOS O CUALQUIERA DESDE EL Nº 48 AL 51. **PINCHA AQUÍ** PARA VER TODOS EN EL BLOG DEL NOTICIERO PÍO XII

1. ¿HAS HECHO ALGUNO DE ESTOS RETOS?

SI NO

2. ¿HAS ENVIADO ALGUNA FOTO O VÍDEO DE ESTOS RETOS?

SI NO