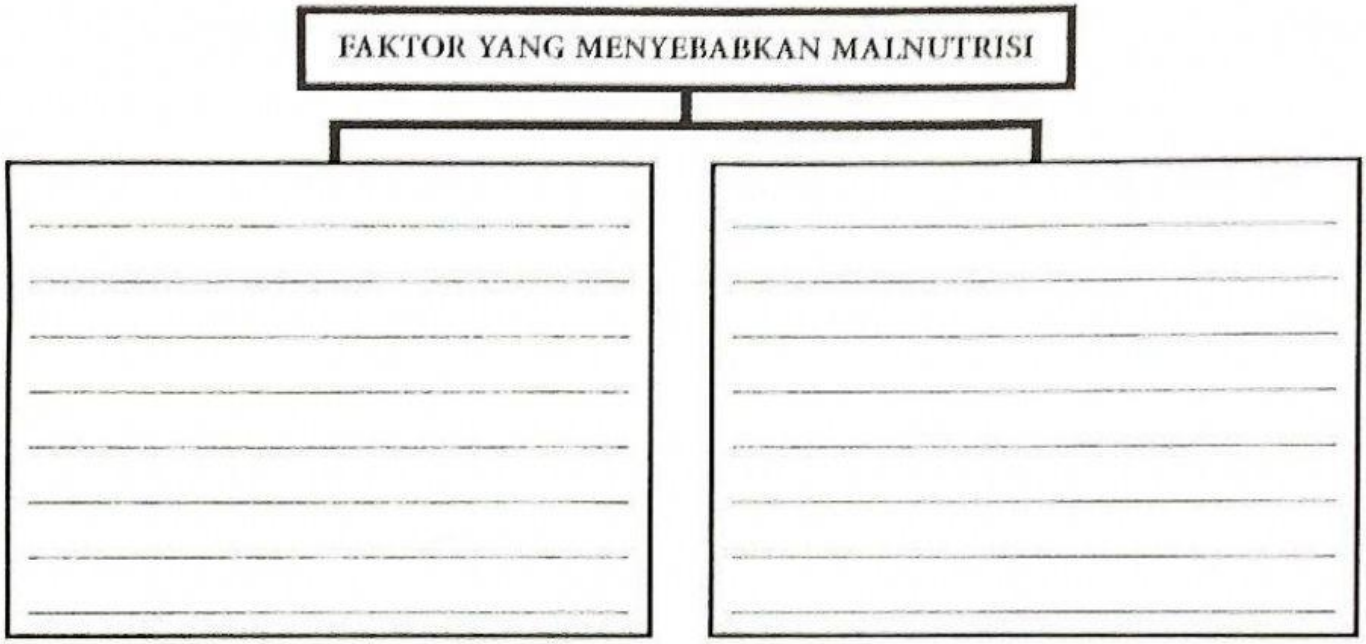
5.1.4 Menceraikan Punca dan Kesan Malnutrisi Terhadap Prestasi Atlet TP1 TP2

A. *Apakah yang dimaksudkan dengan malnutrisi?*

B. *Isi tempat kosong mengenai dua faktor yang menyebabkan malnutrisi.*

i-THINK Peta Pokok



C. *Senaraikan akibat kekurangan dan kelebihan nutrien kepada atlet.*

i-THINK Peta Pokok

