Muerte de George Floyd | Microrracismos: los comportamientos que son racistas y quizás no lo sabes

microrracismo, sutiles, cargada de prejuicios, una pareja blanca, seguridad física, estrategias, desapercibidos, perpetuamente, comportamiento, un hombre negro, inmunes, los involucrados, día a día, cuestionamiento

_____ camina por la acera y ve que se acerca _____. El par se pone en alerta: el hombre agarra su celular dentro del bolsillo y la mujer sujeta su bolso con fuerza. El hombre negro se da cuenta de la reacción de la pareja, pero simplemente pasa junto ella y todos siguen su camino.

¿Qué ocurrió? ¿por qué, si aparentemente no pasó nada, fueron unos segundos tan tensos? Esta escena, que para muchos resulta familiar, pudo ser una "microagresión racial", también conocida como _____.

Los microrracismos son actitudes o comportamientos racistas que ocurren de manera tan sutil en la vida cotidiana que muchas veces pasan _____. Son desaires, insultos y mensajes denigrantes que las personas les envían a otras basadas en el color de piel u origen étnico, sin conocer el impacto que esos mensajes generan.

Así los define Derald Wing Sue, profesor de psicología y educación en la Universidad de Columbia. Son tan sutiles, explica Sue, que muchas veces se comenten incluso "con buena intención", o sin que _____ se dé cuentan de lo que está pasando.

La pareja del inicio de este artículo, por ejemplo, pudo, sin proponérselo, haber enviado el mensaje de "eres un criminal, me vas a robar" o "eres pobre y peligroso" al hombre negro con el que se cruzó.

La punta del iceberg

El caso de George Floyd, el hombre afroestadounidense que murió el 24 de mayo luego de que un policía blanco le presionara el cuello con su rodilla durante más de ocho minutos, revivió el debate sobre el racismo en Estados Unidos. Pero ¿tiene sentido hablar de microrracismos cuando el caso de Floyd es mucho más grave y pudo tratarse de un homicidio? Según el profesor Sue, sí.

La muerte de Floyd "es solo la punta de un iceberg", le dice el profesor a BBC Mundo.

"Creo que la mayoría de la gente debe comenzar a buscar dentro de sí misma. No somos _____ a los prejuicios raciales heredados de nuestra sociedad", subraya.

Durante años Sue ha estudiado situaciones del _____ que pueden considerarse microrracistas, pero también le ha tocado vivirlas.

"La gente frecuentemente se me acerca y me dice 'doctor Sue, usted habla un inglés excelente'", cuenta el profesor, quien es de origen asiático pero nació en EE.UU. "Lo dicen con la intención de que sea un cumplido, pero a un nivel inconsciente me lo están diciendo porque me perciben _____ como extranjero en mi propio país, como si no fuera un verdadero estadounidense".

Y como esa, Sue enumera muchas otras situaciones. Estos son algunos ejemplos que incluye en sus investigaciones:

- Asumir que una persona es extranjera solo por su apariencia física y pedirle, por ejemplo, que te enseñe palabras en lo que crees que es su idioma nativo.

- Asignarle un nivel de inteligencia a una persona solo por su color de piel u origen étnico. Por ejemplo, decirle a una persona negra "eres un orgullo para tu raza" puede llevar el mensaje implícito de que los negros generalmente no son tan inteligentes como los blancos.
- Pedirle a un asiático que te ayude con una tarea de matemáticas, solo porque asumes que todos los de ese origen son buenos en esa materia.
- Decir frases como "yo no distingo colores" pueden tener la connotación de que se están negando las experiencias étnicas y raciales de una persona.
- Afirmar que "no soy racista, tengo varios amigos negros", ya que implica que la persona que lo dice cree ser inmune al racismo solo por tener amistades negras.
- Decir que "todos pueden tener éxito en esta sociedad si trabajan lo suficiente". Es una frase muy común, pero según los análisis de Sue, esta expresión esconde el mensaje de que las personas de origen afro son perezosas e incompetentes y necesitan esforzarse más.

Los estudios de Sue también mencionan otros ejemplos de la vida cotidiana, como pedirles a las personas negras o latinas "que se calmen y no hagan tanto ruido" o asumir que un negro o un latino es un empleado del servicio.

Agresiones sutiles

"Las microagresiones son crónicas y constantes", dice Sue. "Son el reflejo de formas de ver el mundo en términos de superioridad e inferioridad, de normal y anormal".

Pero son tan _____ que ponen en aprietos a quien las recibe. La persona que recibe la microagresión puede sentirse insultada sin saber muy bien por qué. Por su parte, puede que el agresor ni se de cuenta de que está siendo ofensivo.

En ese sentido, explica Sue, si el ofendido hace algún tipo de _____, se enfrenta a que le digan que es un "paranoico" o "hipersensible". Pero si no dice nada, la confusión se acumula y le causa un daño emocional, asegura el experto. El profesor explica que para el ofendido se convierte en una situación muy complicada en la que sale perdiendo si reclama, pero también pierde si se queda callado. Por su parte, para alguien que se considera una personas "decente" y comete un acto de microrracismo, puede ser difícil de aceptar que tiene una mirada _____.

¿Qué hacer ante los microrracismos?

Una situación de microrracismo es complicada, pero Sue y su equipo han identificado algunas _____ para lidiar con la situación, teniendo en cuenta incluso que se puede tornar peligrosa para quien recibe la agresión. Estas estrategias incluyen hacerle ver al ofensor lo que acaba de hacer y explicarle por qué está mal; exigir respeto y pedirle que deje de hacerlo; o buscar apoyo de una autoridad, un profesional o una persona de confianza.

Kevin Nadal, psicólogo de la Universidad de la Ciudad de Nueva York, propone una guía con preguntas que pueden ser útiles al momento de decidir si vale la pena responder a una microagresión:

1. Si respondo ¿podría poner en peligro mi _____?
2. Si respondo ¿la persona se pondrá a la defensiva y esto dará lugar a una discusión?
3. Si respondo ¿cómo afectará esto mi relación con esta persona?
4. Si no respondo ¿me arrepentiré de no haber dicho algo?
5. Si no respondo ¿eso transmite que acepto ese _____?

El profesor Sue, por ejemplo, cuenta que cada vez que alguien le dice que habla muy bien el inglés, él simplemente les responde: "muchas gracias, tú también lo hablas muy bien".

https://www.bbc.com/mundo/noticias-52946015

Editado y realizado por Hugo Rivero Garcia