

EMPATÍA: CARTA

Imagina que acabas de llegar a un nuevo curso en donde te sientes evidentemente diferente a la gran mayoría, ya sea por tu apariencia física, por tu estilo, por tus ideas, por tu rendimiento académico, por tu pertenencia a un determinado grupo, etc. Escoge una de estas razones o inventa una nueva. Luego escribe una carta, en donde plantees, entre otras cosas:

¿Cuáles son tus primeras sensaciones? ¿Cómo te sientes? ¿Cómo te han recibido tus compañeros y compañeras? ¿Qué te gustaría expresarles? ¿Qué sientes respecto a ti mismo (a)?

CARTA:



Para la reflexión:

- 1) ¿A quién fue dirigida la carta? ¿Qué tipo de emociones predominaron?

- 2) ¿La diversidad fue fuente de beneficios o dificultades? ¿Por qué crees que lo imaginaste así?

- 3) ¿Por qué escogiste determinada característica de diversidad?

4) ¿Cómo crees que afecta en el propio autoconcepto las actitudes de los otros hacia uno?

5) ¿Qué le encuentras de positivo a la diversidad?

6) ¿Qué le encuentras de negativo a la diversidad?

7) ¿Has vivido alguna situación que quieras compartir en la que te hayas sentido muy diferente al resto?