

e Deportes Acuáticos

Colegio
San José
Isidoro Lama



<u>PIRAGÜISMO</u>		Deporte acuático que se practica sobre una embarcación, en el que se consiste en recorrer un río, ayudado de unas palas, llamadas remo
<u>NATACIÓN</u>		Deporte acuático que consiste en el movimiento y el desplazamiento de nuestro cuerpo a través del agua mediante el uso de las extremidades superiores e inferiores (pies-manos)
<u>SURF</u>		Es un deporte acuático que consiste en realizar amplios giros y maniobras aprovechando la fuerza de una ola, sobre una tabla.
<u>SUBMARINISMO</u>		Es la actividad de nadar por debajo de agua con o sin ayuda de equipos especiales
<u>PADELSURF</u>		Deslizamiento en la que el navegante utiliza una pala para desplazarse por el agua mientras permanece de pie en una tabla de surf.
<u>ESQUÍ ACUÁTICO</u>		Es un deporte que mezcla el surf y el esquí.
<u>WATERPOLO</u>		Es un deporte que se practica en una piscina, en el cual se enfrentan dos equipos. El objetivo del juego, es el de marcar el mayor número de goles en la portería del equipo contrario durante el tiempo que dura el partido.
<u>KITESURF</u>		Es un deporte en el que se recorre la superficie del mar sobre una tabla dirigida por una cometa de tracción
<u>AQUAGYM</u>		Es un deporte que consiste en realizar ejercicios gimnásticos, o de aeróbic, en una piscina, normalmente acompañados de música
<u>VELA</u>		Es un deporte náutico que consiste en controlar la dinámica de un barco propulsado solamente por el viento en sus velas