TEXTO ARGUMENTATIVO

El clima y la felicidad

Es un hecho comúnmente aceptado que los factores climáticos, como la temperatura, la luz del sol, la lluvia o el viento, influyen en el estado de ánimo de las personas. Pero ¿cuál es la relación real entre el clima y nuestra salud física y mental?

Aunque las reacciones son diferentes en cada persona, parece que algunos fenómenos atmosféricos pueden tener un efecto sobre nuestro cuerpo. Por ejemplo, el viento provoca ansiedad, la lluvia transmite sensación de tranquilidad, la nieve produce calma y el calor nos vuelve más agresivos.

Existe una rama de la medicina, denominada «biometeorología», que estudia cómo repercuten los cambios bruscos de las condiciones climáticas en nuestra salud. Así, muchas personas que viven en zonas cálidas y se mudan a lugares con un clima más desapacible pueden padecer tristeza, apatía, dificultad para dormir, aumento de peso…

Además, algunas investigaciones han encontrado una relación entre los climas más cálidos y el aumento del bienestar y la disminución del nivel de estrés. Y es que este tipo de clima ofrece la posibilidad de disfrutar del aire libre y del contacto con el sol todo el año.

Sin embargo, la comunidad científica no se pone de acuerdo. Un estudio publicado en una revista especializada demostró que los factores climáticos influyen en el estado de ánimo negativo, pero no en el positivo. Así, el aumento de las temperaturas tuvo un efecto beneficioso en las personas con un estado de ánimo negativo, y la disminución de horas de luz solar influyó desfavorablemente en esas mismas personas. Sin embargo, aquellas personas con un estado de ánimo positivo no experimentaron estos efectos.

En resumen, aunque todavía es necesario seguir investigando para llegar a conclusiones más claras, parece que sí existe cierta relación entre el clima y la felicidad. De todas formas, lo más importante es la actitud con la que afrontamos las cosas. Y es que, cuando tenemos un buen día, ni la lluvia ni el viento son capaces de estropearlo.

1. ¿Qué crees que pretende la persona que ha escrito el texto que acabas de leer?

- Convencernos de algo.
- Informarnos objetivamente de algo.
- Entretenernos.

2. ¿Cuál es la tesis del texto?

- En los países cálidos la gente es más feliz.
- El clima puede influir en el estado de ánimo.
- El frío provoca tristeza, insomnio y obesidad.

3. ¿Qué ejemplos se dan como argumentos para defender esa tesis?

4. ¿Qué estudia la biometeorología?

5. Lee el quinto párrafo y explica qué se dice en él.

6. ¿Qué tipo de texto es éste?

a) Expositivo

b) Argumentativo

c) Descriptivo

7. Di si estás de acuerdo o no con la tesis del texto y explica por qué.