



## Jornada Laboral

NOMBRE ALUMNO:

## JORNADA Y HORARIOS DE TRABAJO

La jornada es el tiempo diario, semanal, mensual o anual que el trabajador/a dedica a realizar su trabajo. Su duración y distribución se limita por la ley (y por los Convenios Colectivos) para garantizar unos descansos mínimos a los trabajadores/as.

El horario de trabajo lo establece el empresario/a para distribuir la jornada a lo largo del día, marcando las horas de entrada, de salida y las posibles interrupciones o descansos.

**Horario partido:** La jornada se fracciona en dos periodos de trabajo de mañana y de tarde, con una interrupción para comer.

**Horario continuo:** La jornada se realiza de forma continuada en un único periodo.



**Horas extraordinarias:** Después de la jornada ordinaria pueden realizarse horas extraordinarias. Son horas extraordinarias las que se añaden a la jornada ordinaria de trabajo fijada en el convenio colectivo o el contrato de trabajo.

## Descansos

### **Durante la jornada laboral**

Al menos 15 minutos, si la jornada continuada excede de 6 horas.

Los descansos computarán como tiempo de trabajo efectivo cuando así se indique en el convenio colectivo o en el contrato de trabajo si no, se disfrutarán, pero habrán de recuperarse.

### **Entre jornadas**

De al menos 12 horas, desde el final de una jornada y el inicio de la siguiente.

### **A la semana**

Un día y medio ininterrumpido. Puede acumularse por periodos de hasta 14 días.



## VACACIONES

En el periodo de vacaciones se sigue cobrando el salario y no se puede sustituir por compensación económica.

Se pacta en el convenio colectivo o en el contrato individual y, en ningún caso, la duración será inferior a treinta días naturales.

El calendario de vacaciones lo pone cada empresa. El trabajador/a debe conocer las fechas que le correspondan dos meses antes, al menos, del comienzo del disfrute.



## PERMISOS RETRIBUIDOS

Hay una serie de días en los que, a pesar de no acudir al trabajo, la persona trabajadora seguirá cobrando su salario.

Motivos	Días de permiso
Contrajer matrimonio.	15 días
Nacimiento de hijo/a.	2 días
Accidente o enfermedad graves, hospitalización familiares cercanos	2 días
Traslado del domicilio habitual.	1 día.
Cumplir con un deber público y personal.	El tiempo indispensable.
Realizar tareas sindicales o de representación de los trabajadores.	Las horas mensuales atribuidas por ley.
Acudir a exámenes cuando se cursen con regularidad estudios para obtener un título académico o profesional.	El tiempo necesario.



1. ¿Qué es la jornada laboral?

2. ¿Qué tipos de jornadas laborales existen?

### 3. ¿Qué son las horas extraordinarias?



4. ¿Cuánto tiempo se debe descansar en una jornada de 6 horas?
5. ¿Cuál es el tiempo mínimo de descanso entre un día y otro?
6. ¿Se sigue cobrando la nómina cuando estamos de vacaciones?

7. ¿Cuánto tiempo de permiso hay para traslado del hogar?

8. ¿Se pueda acudir a un examen cuando se está trabajando?

