

Κριτήριο Αξιολόγησης
«Αναπνευστικό Κυκλοφορικό Σύστημα»

1) Στις ακόλουθες προτάσεις συμπληρώνω κάθε κενό με την κατάλληλη λέξη :

- Η καρδιά είναι ένας _____ που λειτουργεί ως αντλία για να κυκλοφορεί το _____ στον οργανισμό. Η καρδιά του ανθρώπου χωρίζεται σε τέσσερα μέρη: τα δύο επάνω ονομάζονται _____ και τα δύο κάτω _____.
▪ Κάθε χτύπος της καρδιάς αντιστοιχεί σε ένα καρδιακό _____. Η συχνότητα του καρδιακού _____ διαφέρει ανάλογα με την _____ και την ένταση της σωματικής άσκησης.
▪ Οι δύο κύριες διαδρομές του αίματος ονομάζονται _____ και διακρίνονται σε _____ και _____ κυκλοφορία.
▪ Το αίμα ενώ φαίνεται να είναι ένα ομοιόμορφο κόκκινο υγρό, αν το παρατηρήσουμε βλέπουμε να ξεχωρίζει στο πάνω μέρος του ένα υγρό ενώ το κάτω μέρος έχει _____ χρώμα. Το πρώτο είναι το π_____ που αποτελείται κυρίως από _____ ενώ στο κάτω μέρος βρίσκονται τα κύτταρα από τα οποία αποτελείται το αίμα , δηλαδή:

τα _____ αιμοσφαίρια . Ο ρόλος τους είναι:

♣ τα _____ αιμοσφαίρια . Ο ρόλος τους είναι:

♣ τα _____, τα οποία _____

2) Συμπληρώνω τα κουτάκια με τις λέξεις : βαλβίδες, μικρή κυκλοφορία, μεγάλη κυκλοφορία, αρτηρίες, φλέβες.

Μεταφέρουν αίμα από τα όργανα στην κάρδια	
Η διαδρομή του αίματος από την καρδιά προς τους πνεύμονες και αντίστροφά.	
Συνδέουν τους κόλπους με τις κοιλίες.	
Μεταφέρουν το αίμα από την καρδιά στα όργανα.	
Η διαδρομή του αίματος από την καρδιά στα άλλα όργανα του σώματος και αντίστροφα.	

4) Ενώνω ό,τι ταιριάζει :

Υγιεινή συνήθεια •

- Κάπνισμα
- Τακτική σωματική άσκηση
- Καθιστική ζωή
- Διατροφή πλούσια σε φυτικές ίνες

Βλαβερή συνήθεια•

5) Σημειώνω ΣΩΣΤΟ ή ΛΑΘΟΣ :

- Στην καρδιά γίνεται ανταλλαγή αερίων του οργανισμού με το περιβάλλον. _____
- Η αίσθηση της όσφρησης συνδέεται με τη λειτουργία της αναπνοής. _____
- Ισορροπημένη διατροφή, πλούσια σε φυτικές ίνες και φτωχή σε ζωικά λιπαρά, ευνοεί λειτουργία του κυκλοφορικού συστήματος. _____
- Όσο εντονότερη σωματική άσκηση κάνουμε τόσο εντονότερα αναπνέουμε. _____
- Οι βαλβίδες συνδέουν τους κόλπους της καρδιάς μεταξύ τους. _____
- Τα κύτταρα του αίματος είναι τα αιμοπετάλια και τα λευκά αιμοσφαίρια. _____
- Ανάμεσα στη ρινική κοιλότητα και το λάρυγγα βρίσκεται η τραχεία. _____
- Όταν τρώμε δεν πρέπει να μιλάμε γιατί υπάρχει κίνδυνος η τροφή να περάσει στους πνεύμονες. _____
- Με την αναπνοή ο οργανισμός ανταλλάσσει αέρια με το περιβάλλον. _____