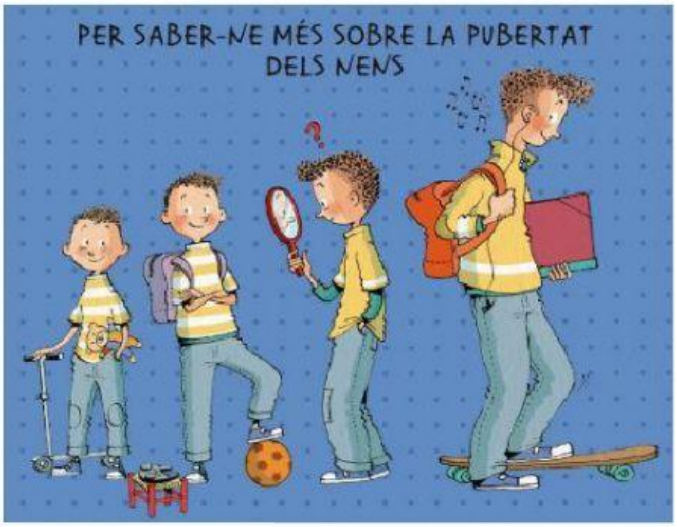
DE LA INFÀNCIA CAP A LA PUBERTAT I L'ADOLESCÈNCIA



Agrupa aquestes frases a les 3 columnes de sota. Hi ha 8 frases que corresponen als canvis comuns i 4 frases específiques que van tant als nois com a les noies.

Aparició d'acne a la cara i altres parts del cos.	Augment de la mida del penis, dels testicles i de l'escrot.
Desenvolupament de la Laringe, canvi de la veu. Aparició de galls (la veu s'entretalla al parlar).	Aparició de pèl púbic i pèl a les axil·les, cames, braços i algunes parta de la cara.
Creixement de la vulva i desenvolupament de les trompes de fa**l.l**opi, del úter i la vagina.	Primeres ereccions i ejaculacions.
Desenvolupament dels músculs i, l'espatlla i el tòrax, s'eixamplen. Augment d'alçada i pes.	La pelvis i els malucs s'eixamplen i, les natges i les cuixes, augmenten de volum.
S'accelera el creixement i s'augmenta de pes. Inici del desenvolupament dels pits.	Apareix el pudor i la **vergonya**, és a dir, en el què pensaran la gent sobre tu.
El **grup d'amics** es converteix en el més important.	Primers enamoraments.
Actitud rebel davant les **normes** i primeres discussions (fortes) amb els pares i professors.	Primeres menstruacions amb cicles irregulars, entre 18 a 35 dies.
Olor corporal forta, especialment en un dia de calor o després de practicar esport. Hi ha que dutxar-se cada dia i començar a **fer servir desodorant.**	**Canvis d'humor constants**. T'enfades amb el teu germà i, al cap de poc, vols jugar amb ell. Massa trista de vegades i, al poc, molt contenta per qualsevol motiu.

CANVIS COMUNS TANT EN LES NOIES COM EN ELS NOIS	
CANVIS FÍSICS EN ELS NOIS	**CANVIS FÍSICS EN LES NOIES**