

TRABAJO PRACTICO DE EDUCACION FISICA EES N°82

PROFE: GERMAN GERNHARDT

AÑO: 3ro 1ra

REGLAS Y CONCEPTOS DEL VOLEY

1. LA CANCHA DE VOLEY ES UN RECTANGULO DE
2. CADA EQUIPO TIENE JUGADORES EN CANCHA.
3. UN EQUIPO NO PUEDE TOCAR EL BALON MAS DE VECES.
4. UN SET LO GANA EL EQUIPO QUE PRIMERO ANOTA PUNTOS. SIEMPRE CON UNA
DIFERENCIA MINIMA DE PUNTOS.
5. UN PARTIDO LO GANA EL EQUIPO QUE GANA SETS.
6. SI ESTAN EMPATADOS 2-2 SE JUEGA UN 5to SET O DECISIVO A PUNTOS. SIEMPRE
CON UNA DIFERENCIA DE PUNTOS.
7. SE ROTA CUANDO
8. EL SENTIDO DE LA ROTACION ES
9. SI UN JUGADOR TOCA LA RED EL ARBITRO COBRA
10. SI LA PELOTA TOCA LA RED
11. EL GOLPE IDEAL PARA REALIZAR EL ARMADO ES EL
12. EL GOLPE IDEAL PARA DEFENDERME DE UN REMATE ES EL
13. LA ACCION TECNICA PARA INTERCEPTAR EL REMATE ES EL
14. LOS JUGADORES ZAGUEROS ESTAN MAS CERCA DE
15. LOS DELANTEROS ESTAN MAS CERCA DE
16. EN EL VOLEY ESCOLAR GENERALMENTE UBICAMOS AL ARMADOR EN LA POCISION
17. LOS ZAGUEROS PUEDEN REMATAR EN LA ZONA DE ATAQUE, SIEMPRE QUE SALTEN
ANTES DE
18. EL LIBERO ES UN JUGADOR ESPECIALIZADO EN
19. EL LIBERO NO PUEDE

20. EL BLOQUEO CONSIDERADO UN TOQUE DE EQUIPO.

21. ARRASTRA LA IMAGEN AL LUGAR QUE CORRESPONDA

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

