

AJUDA A NUTRIMAN A
SUMAR LES QUANTITATS
 QUE HA DE COMPRAR PER
 PODER FER LES RECEPTES
 QUE HA APRÈS.

**POTS ARRASTRAR ELS GRAMS ALS QUADRES DE BAIX*

INGREDIENTS QUE NECESSITA NUTRIMAN

Cigrons	Llentilles	Arròs integral	Avena
			
13g	10g	62g	43g
36g	240g	58g	72g
43g	22g	98g	12g

QUINA ÉS LA **XIFRA MÉS ALTA** DE LA TAULA ANTERIOR?

QUINA ÉS LA **XIFRA MENOR** DE LA TAULA?

CALCULA LA **QUANTITAT D'AVENA TOTAL** QUE S'HA DE COMPRAR

+

QUANTS **GRAMS DE CIGRONS** NECESSITA COMPRAR?

+

QUINA QUANTITAT D'**ARRÒS INTEGRAL** FA FALTA **EN TOTAL**?

+

NECESSITA **MÉS** QUANTITAT DE **CIGRONS** O D'**ARRÒS INTEGRAL**? Escribe la respuesta