

# LKPD

## PUBERTAS

Kelas 6A

Nur Choiriah Fitri, S.Pd.  
SDN Made I No.475



**NAMA :** .....

**KELAS/NOMER ABSEN :** .....

1. Bacalah materi pubertas dengan baik
2. Kerjakanlah soal dengan teliti
3. Pada bagian A, pilih jawaban yang kamu anggap paling benar.
4. Pada bagian B, isilah jawaban singkat.
5. Pada bagian C, jodohkan menarik garis pasangan yang tepat
6. Pada bagian D, pasangkan antara pertanyaan dan jawaban dengan tepat



# PUBERTAS



Balita Anak-anak Remaja Dewasa

## KOMPETENSI DASAR :

3.2 Menghubungkan ciri pubertas pada laki-laki dan perempuan dengan kesehatan reproduksi

## TUJUAN PEMBELAJARAN :

Setelah membaca materi, siswa dapat menganalisis ciri pubertas pada laki-laki dan perempuan dengan baik

1. Pubertas merupakan masa peralihan dari masa anak-anak ke dewasa.
2. Tanda seseorang mengalami pubertas adalah emosi, mudah marah atau tersinggung.
3. Masa pubertas (berasal dari bahasa latin "pubescere", artinya mendapat rambut kemaluan), yakni masa awal terjadinya pematangan seksual.
4. Ciri-Ciri Primer :
  - a. Bagi laki-laki ditandai dengan keluarnya sperma pertama kali yang dikenal dengan "mimpi basah".
  - b. Bagi perempuan ditandai dengan menstruasi (menarche).

## 5. Ciri-Ciri Sekunder :

### a. Bagi laki-laki

1. Tumbuh suburnya rambut, janggut, kumis dan lainnya.  
Sudah lazimnya dalam kehidupan ditemukan seorang anak yang baru menginjak remaja ini ditandai dengan tumbuhnya bulu-bulu halus di sebagian tubuh, seperti janggut, kumis dan lain sebagainya. Hal ini terjadi karena rangsangan kelenjar endoktrin yang bermuara di dalam darah.
2. Selaput suara semakin besar dan berat.
3. Wajah anak-anak sudah mulai hilang, seperti dahi yang semula sempit sekarang menjadi lebih luas, mulut lebar, bibir lebih menjadi penuh.
4. Terjadi percepatan pertumbuhan otot sehingga terjadi pengurangan lemak dalam tubuh.
5. Perkembangan otot anak laki-laki lebih cepat dari anak perempuan, karena lebih banyak memiliki jaringan otot sehingga anak laki-laki lebih kuat daripada anak perempuan.

### b. Bagi perempuan

- Pinggul semakin besar
- Payudara mulai membesar
- Suara menjadi lebih halus (merdu), bulat dan tinggi.
- Tumbuh rambut di bagian-bagian tertentu dialat kelamin.
- Kulit semakin halus.

## 6. Ciri-ciri Tersier

Ciri-ciri tersier merupakan ciri-ciri yang berakibat dari dua ciri yaitu primer dan sekunder.

- a). Perubahan sikap dan perilaku
- b). Munculnya perasaan-perasaan negatif pada diri anak
- c). Ingin melepas diri dari orang tua
- c). Anak ingin menyamakan dirinya dengan orang dewasa

**A. Pilih jawaban a, b, c, atau d yang kamu anggap paling benar !**

1. Perhatikan perkembangan fisik berikut!

- 1) Dada bertambah besar
- 2) Tumbuh jakun
- 3) Timbul jerawat
- 4) Tumbuh rambut di ketiak dan sekitar kemaluan
- 5) Pinggul membesar

Ciri-ciri perkembangan fisik yang dialami baik oleh perempuan dan laki-laki pada masa pubertas ditunjukkan oleh angka ....

- A. 1 dan 2
- B. 2 dan 3
- C. 3 dan 4
- D. 4 dan 5

2. Ciri-ciri khusus yang menandai masa pubertas pada laki-laki adalah ....

- A. Pinggul membesar
- B. Tumbuh kumis
- C. Payudara membesar
- D. Mengalami menstruasi

3. Bergabungnya sel sperma dan sel telur disebut....

- A. Embrio
- B. Janin
- C. Zigot
- D. Pembuahan

4. Berikut ini merupakan ciri perkembangan fisik perempuan pada masa puber, kecuali ....

- A. Tumbuh jerawat
- B. Suara menjadi berat
- C. Mengalami menstruasi
- D. Tumbuh rambut di sekitar ketiak dan kemaluan

5. Perhatikan ciri-ciri perkembangan fisik berikut!

- 1) Payudara membesar
- 2) Pinggul melebar
- 3) Suara menjadi berat
- 4) Dada lebih membidang

Ciri-ciri perkembangan fisik yang dialami laki laki pada masa puber ditunjukkan oleh nomor ....

- A. 1 dan 2
- B. 2 dan 4
- C. 2 dan 3
- D. 3 dan 4

**B. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang tepat !**

- 1. Masa perubahan dari anak-anak menjadi dewasa disebut masa ....
- 2. Masa pubertas terjadi pada masa ....
- 3. Pubertas pada laki-laki ditandai dengan dihasilkannya sel ....
- 4. Perempuan yang mengalami menstruasi sering merasa lemas karena banyak kehilangan ....
- 5. Pada rentang waktu pubertas banyak terjadi perubahan baik fisik maupun ....

**C. Jodohkan dengan menarik garis  
pada pasangan yang tepat !**

**1**

**Masa peralihan dari  
masa anak-anak ke  
dewasa ....**

**A**

**Halus**

**2**

**Jakun menandakan  
masa pubertas pada ....**

**B**

**Mimpi basah**

**3**

**Menstruasi  
menunjukkan tanda  
pubertas pada ....**

**C**

**Puber**

**4**

**Kulit seorang remaja  
perempuan pada masa  
pubertas akan menjadi**

**D**

**Laki-laki**

**5**

**Perubahan primer yang  
terjadi pada anak laki-laki  
di masa pubertas adalah ....**

**D**

**Perempuan**



**D. Pasangkan antara pertanyaan dan jawapan dengan tepat !**

1. Perubahan psikologis pada masa pubertas ditandai dengan ....
2. Masa pubertas terjadi saat manusia memasuki masa....
3. Umumnya masa pubertas pada usia 10-14 tahun dialami anak ....
4. Perubahan sekunder suara menjadi halus/merdu dan kulit halus terjadi pada anak ....
5. Produksi minyak berlebih selama masa pubertas menimbulkan....



**Jerawat**



**Perubahan emosi**



**Perempuan**



**Remaja**



**Laki-Laki**