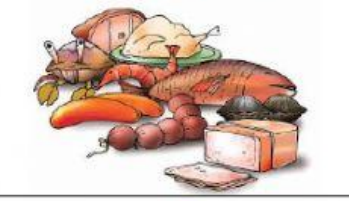
Ordena la tabla completando los grupos de alimentos, sus nutrientes y para que sirven.

	¿Qué grupo es?	¿Qué nutrientes entrega?	Para qué sirven esos nutrientes
			Energía para usar en el momento.
		Vitaminas y sales minerales fibra	
	Grupo 3: Carnes, legumbres, huevos y lacteos.		Forman parte de los huesos, musculos, piel, pelo uñas.
		Lipidos	

Grupo 2: Frutas y verduras	Proteinas	Sirven de reserva de energía
Grupo 1: Cereales, pastas y pan.	Carbohidratos	Fortalecen los huesos y musculos Suben nuestras defensas.
Grupo 4: Grasas y aceites		