

SAN BLAS OPILA



OSAGAIAK

Bilatu azpian osagai bakoitza eta bere tokian jarri.

- ½ KILO IRIN

- 9 KUTXARAKADA AZUKRE

- 3 ARRAUTZA

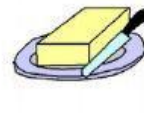
- LEGAMI XORRO ½

- 150 GRAMO GURINA

- ANIS ESENTZIA TANTA
BATZUK

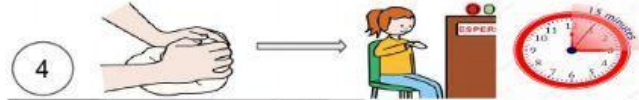
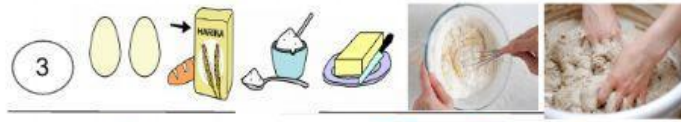
- 150 GRAMO GLASS
AZUKRE

- LIMOIA



OPILAREN PRESTAKETA

Lotu irudi bakoitza bere azalpenarekin



LABEA PIZTU 160° TARA

LABETIK ATERA, OPILEI BUELTA EMAN
ETA BESTE 10 MINUTUZ EGITEN UTZI.

OSAGIAK NAHASTU: 2 ARRAUTZA,
IRINA, AZUKREA, GURINA ETA ANISA.

MASA ORATU ETA 15 MINUTUZ UTZI.

½ CMKO OPILAK EGIN, LABE BEROAN SARTU
ETA 10 MINUTUZ EGIN.

ESKUAK GARBITU

TOPINAREN PRESTAKETA

Lotu irudi bakoitza bere azalpenarekin

7



8 TANTA LIMOI GEHITU MASARI ETA
PIXKA BAT NAHASTU.

8



BATIDORAREKIN NAHASTU 10
MINUTUZ, 2. ABIADURAN LODITU ARTE.

9



ARRAUTZARI ZURINGOA BEREIZI.

10



TOPINA OPILEN GAINEAN JARRI, OPILAK
BERO DAUDEN BITARTEAN.

11



ONTZI BATEAN: ARRAUTZA ZURINGOA ETA
GLASS AZUKREA JARRI.