

El ser humano y los hábitos saludables.

Une con flechas y escribe una característica de cada etapa.

Infancia

Es la última etapa de la vida.

Vejez

Comienza a los 18 años.

Adolescencia

Comprende desde el nacimiento hasta los 12 años.

Madurez

Comienza a los 12 años y termina a los 18.



Selecciona la palabra intrusa de cada serie.

Respiratorio

Esquelético

Circulatorio

Digestivo

Excretor

Cerebro

Estómago

Músculo

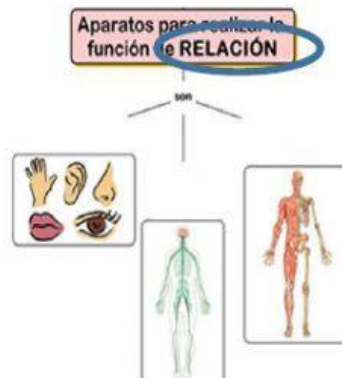
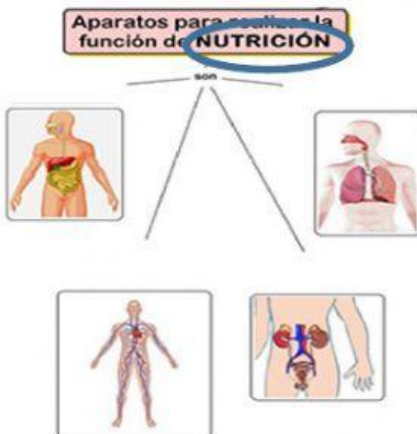
Esqueleto

Órganos de los sentidos

Aparato reproductor femenino

Corazón

Aparato reproductor masculino



Escribe V, si la oración es verdadera, y F, si es falsa.

Para estar sanos debemos dormir entre ocho y diez horas todos los días.	
Acostarse temprano es un buen hábito.	
Lo mejor es no hacer deporte nunca, así no nos cansaremos.	
No lavarse los dientes es un hábito muy saludable.	
Para llevar una dieta equilibrada debemos hacer cinco comidas al día.	
No es necesario lavarse las manos antes de comer.	

Arrastra las siguientes partes del cuerpo a su lugar correspondiente.

antebrazo	tobillo	abdomen	ojo	codo	boca	pie
-----------	---------	---------	-----	------	------	-----

Cabeza		
Tronco		
Extremidades	Brazos	
	Piernas	



Señala las acciones que favorecen el respeto y la tolerancia hacia los demás.

Saber perder y saber ganar en el juego.

Pedir ayuda cuando nos haga falta

Resolver conflictos mediante discusiones.

Compartir actividades con los demás.

Entender que todos debemos tener la misma opinión.

Selecciona las casillas adecuadas.

	Hábito para seguir una dieta equilibrada	Hábito saludable	Hábito no saludable
Lavarse las manos antes de comer.			
Tomar cinco raciones de fruta y verdura al día.			
Ducharse a diario.			
No practicar deporte.			