

TEXTO: 2 PASTEL DE MANZANA Y ZANAHORIAS

Tiempo de elaboración: 25 minutos

Ingredientes (para 2 personas):

- 1 manzana
- 400 g de zanahorias

Salsa:

- Medio yogur natural
- Una cucharadita de miel
- Media cucharadita de azúcar
- Tres cucharaditas de aceite
- Dos cucharadas de zumo de limón
- Media cucharadita de mostaza
- Dos cebollitas en vinagre
- Lechuga morada, menta, tres rabanitos y sal



Preparación

Para elaborar el pastel, necesitamos un molde desmontable.

- Siempre con cuidado y con la ayuda de un adulto, pelamos la manzana con un pelador y la cortamos en tiras finas. Rallamos las zanahorias con el rallador de verduras y mezclamos con cuidado ambos ingredientes.

- En un bol, colocamos el yogur, la miel, el azúcar, el aceite, la mostaza, el zumo de limón y las cebollitas en vinagre muy picaditas. Añadimos la sal y removemos todo muy bien.

- A continuación, incorporamos la salsa a las zanahorias y la manzana que están en el molde y mezclamos todo con mucho cuidado. Una vez mezclado, ponemos el molde en la nevera y lo dejamos enfriar cuatro o cinco horas.

- Desmoldamos el pastel, lo colocamos en una fuente y, antes de servirlo, lo decoramos con lechuga, rabanitos laminados y hojas de menta.

Ya tenemos el pastel listo para comer.

¡A la mesa, que seguro que triunfas!

19. Completa las siguientes oraciones:

Los ingredientes principales del pastel son _____ y _____

Los ingredientes que sirven para endulzar el pastel son _____ y _____.

20. Un bol es lo mismo que

- A. un cuenco
- B. una sartén
- C. un cazo
- D. una olla

21. Si quisiéramos hacer este pastel para cuatro personas, ¿cuántas manzanas y zanahorias necesitaríamos?

- A. 4 manzanas y 400 g de zanahorias
- B. 2 manzanas y 800 g de zanahorias
- C. 1 manzana y 500 g de zanahorias
- D. 2 manzanas y 200 g de zanahorias

22. En el texto, la expresión “seguro que triunfas” significa que:

- A. vas a vencer a los demás
- B. te van a dar un premio
- C. va a gustar mucho tu pastel
- D. has ganado un concurso

23. ¿Qué dos utensilios de cocina hay que utilizar con la ayuda de un adulto para hacer este pastel?

_____ y _____

¿Por qué?

24. Lee las siguientes afirmaciones y marca con una X si son verdaderas o falsas.

| AFIRMACIÓN | VERDADERA | FALSA |
|--|------------------|--------------|
| El pastel hay que cocinarlo en el horno | | |
| El pastel debe comerse siempre frío | | |
| Hay que decorar el pastel con cebolletas | | |
| Se tarda menos de media hora en elaborar el pastel | | |