

4.Šok

- Šok je přirozená reakce organismu na velkou zátěž – zranění. Tělo zraněného se snaží pomoci si tak, že soustředí krev do nejdůležitějších orgánů – mozek, srdce a plíce.
- Vzniká zejména z nedostatku tekutin – při velkém krvácení, u popálených a velkých průjmů, či při poruše fungování srdce, také jako důsledek alergické reakce

Příznaky

- zrychlení srdeční frekvence – nad 100 tepů za minutu
- pulz je špatně hmatný, nitkovitý slabý
- postižený je bledý, vyrazí se mu na obličej i těle studený pot
- chování postiženého se mění, může být apatický
- projevuje se žízeň, nevolnost
- postupně ztrácí vědomí, selhávají důležité funkce

První pomoc při masivním krvácení

- **při šoku vždy přivolej záchrannou zdravotnickou službu - ZZS**
- zraněný potřebuje nutně dostat infuzi, aby doplnil tekutiny
- polož zraněného na záda, pokud tuto polohu toleruje
- klíčové je zabezpečení tepelného komfortu , tepelná izolace, přikrývka, zabraň ztrátám tepla
- ošetři přidružená poranění, poraněného uklidni, nesmí propadat panice

Úkol : Označ správné příznaky šoku, do rámečku se správnou informací vepiš – ano, do špatné - ne

pomalá tepová frekvence

červený obličej

bledé končetiny

pomalé dýchání

studený pot

zrychlené povrchové dýchání

rychlé mluvení

poruchy vědomí až bezvědomí

velká žízeň, sucho v ústech

pocit velkého tepla

ospalost, apatie

úzkost, neklid

zrychlený, špatně hmatný tep

agresivita, hyperaktivita

chuť k jídlu

nevolnost až zvracení

pocit zimy

pocit slabosti a závratí