

SISTEMAS Y APARATOS DEL CUERPO HUMANO Y SU FUNCIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA.

Elige la respuesta correcta.

¿Qué fórmula utilizarías para calcular la frecuencia cardíaca?

(15 x 4 =) 15 segundos y los multiplicas por 4

(10 x 8 =) 10 minutos y lo multiplicas por 8

(60 / 5 =) 60 segundos y los divides por 5

¿Cuál es la función del corazón y los vasos sanguíneos?

Bombear y distribuir la sangre por todo el cuerpo

Distribuir los lípidos a los órganos del cuerpo

Percibir sentimientos

Saltar implica:

La contracción y relajación de músculos

Solo la contracción de músculos

Solo la relajación de músculos

¿Cuál de las siguientes funciones realiza el aparato locomotor?

Energética

Protección

Termorregulación

¿Cuántas veces aproximadamente respiramos por minuto?

De 30 a 40

De 3 a 7

De 11 a 12

¿En dónde se produce el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono?

En el corazón

En los pulmones

En el estómago

¿Cuál de las siguientes acciones o movimientos es voluntario?

La respiración

Dar una voltereta

La digestión

¿Qué mecanismo utiliza el cuerpo para enfriarse?

Correr mucho

Transpirar

Desnudarse

¿Al sudar expulsamos agua, sales minerales y sustancias de desecho?

verdadero

falso

El aparato locomotor es el conjunto de:

Huesos, músculos y vasos sanguíneos

Huesos, músculos y ligamentos

Huesos, músculos y pulmones

¿Cuál de los siguientes huesos tiene una función protectora? Fémur Tibia Columna vertebral	¿Quién crees que se encarga de llevar el oxígeno a las células musculares? Las vías respiratorias La sangre Los pulmones
Normalmente al hacer ejercicio aumenta: Las pulsaciones y las relajaciones musculares La frecuencia respiratoria y la frecuencia cardíaca La frecuencia cardíaca y la digestión	Los latidos del corazón son movimientos: Voluntarios Reflejo Autónomos
Una de las principales funciones de la piel es: Rascarse La termorregulación Soporte	¿Qué es un latido? Movimiento de la sangre Contracción y relajación del corazón Lo que sientes cuando estás enamorada/o
Saltar implica: La contracción y relajación de músculos Solo la contracción de músculos Solo la relajación de músculos	¿Para que utiliza el organismo el oxígeno? Para obtener energía de los alimentos Para limpiarse por dentro Para realizar la digestión

Diana Lema Morán
CEIP Miguel Hernández
Valladolid