MALABARES

DESCRIPCIÓN

Por **malabarismo** o **juegos malabares** se entiende al arte de manipular y ejecutar espectáculos con uno o más objetos a la vez volteándolos, manteniéndolos en equilibrio o arrojándolos al aire alternativamente, sin dejar que caigan al suelo.

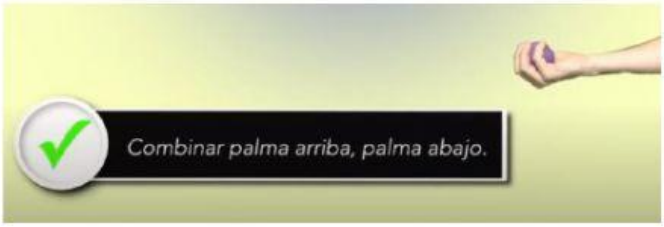
La gente suele pensar que solo existen los malabares con pelotas, pero no es así, existen:

- Bolas de Malabares o pelotas
- Mazas
- Aros o anillos
- Machetes
- Devil's sticks (bastones del diablo)
- Diábolo
- Bastón
- Platos chinos
- Cajas de tabaco
- Cariocas

Antes de continuar, preparad tres pelotas pequeñas. Si no tenéis pelotas suficientes, podéis elaborarlas con papel periódico o similar de forma rápida. Al final de la ficha os dejo un vídeo de cómo fabricar vuestras pelotas para hacer malabares.

Visualizaréis el siguiente vídeo. Os irá mostrando diferentes ejercicios que deberéis controlar antes de pasar al siguiente. Necesitaréis irlo pausando para practicar. Después, anotaréis al lado de cada imagen, el número máximo de repeticiones que habéis logrado.

Al dar a terminar, no os aparecerá la nota. No os preocupéis porque los resultados los voy a recibir igual. Solo quiero que empecéis a practicar el malabarismo y que disfrutéis.



Cómo hacer pelotas o bolas

Los malabares son muy divertidos una vez que sabes cómo se hacen.

Al principio suele costar mucho pero, gracias a la practica y constancia, se aprende.

¡¡BUEN TRABAJO!!

Sandra

Recuerda dar a terminar